

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Jaglanka z bananem i sosem z masła orzechowego		Truskawki, mrożone, Kasza jaglana, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Banan, Cynamon, Masło orzechowe, Sok cytrynowy, Miód pszczeli Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Kasza jaglana, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Banan, Cynamon, Masło orzechowe, Sok cytrynowy, Miód pszczeli Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Kasza jaglana, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Banan, Cynamon, Masło orzechowe, Sok cytrynowy, Miód pszczeli Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Kasza jaglana, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Banan, Cynamon, Masło orzechowe, Sok cytrynowy, Miód pszczeli Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Kasza jaglana, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Banan, Cynamon, Masło orzechowe, Sok cytrynowy, Miód pszczeli Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Śniadanie Chleb żytni z pastą z wędzonej ryby, ogórek kiszony		CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Makrela, wędzona, Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Makrela, wędzona, Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Makrela, wędzona, Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Makrela, wędzona, Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Makrela, wędzona, Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Śniadanie Jaja po turecku, sałatka		JAJA KURZE CAŁE, JOGURT GRECKI, Czosnek, Sok cytrynowy, Skórka z cytryny, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, Papryka mielona słodka, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Ogórek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	JAJA KURZE CAŁE, JOGURT GRECKI, Czosnek, Sok cytrynowy, Skórka z cytryny, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, Papryka mielona słodka, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Ogórek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	JAJA KURZE CAŁE, JOGURT GRECKI, Czosnek, Sok cytrynowy, Skórka z cytryny, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, Papryka mielona słodka, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Ogórek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	JAJA KURZE CAŁE, JOGURT GRECKI, Czosnek, Sok cytrynowy, Skórka z cytryny, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, Papryka mielona słodka, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Ogórek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	JAJA KURZE CAŁE, JOGURT GRECKI, Czosnek, Sok cytrynowy, Skórka z cytryny, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, Papryka mielona słodka, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Ogórek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Pasta z pieczonej papryki, wafle ryżowe	Wafle ryżowe naturalne, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, mrożona, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Tymianek (świeży) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Wafle ryżowe naturalne, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, mrożona, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Tymianek (świeży) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wafle ryżowe naturalne, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, mrożona, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Tymianek (świeży) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wafle ryżowe naturalne, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, mrożona, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Tymianek (świeży) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wafle ryżowe naturalne, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, mrożona, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Tymianek (świeży) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

<p>Drugie śniadanie Fantazja z maliną i gorzką czekoladą</p>	<p>Czekolada gorzka, Maliny, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Serek Mascarpone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Czekolada gorzka, Maliny, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Serek Mascarpone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Czekolada gorzka, Maliny, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Serek Mascarpone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Czekolada gorzka, Maliny, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Serek Mascarpone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Czekolada gorzka, Maliny, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Serek Mascarpone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Wiosenna zupa jarzynowa</p>	<p>Marchew, Masło ekstra, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Koper ogrodowy, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Kalafior, Ziemniaki, średnio</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Masło ekstra, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Koper ogrodowy, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Kalafior, Ziemniaki, średnio</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Masło ekstra, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Koper ogrodowy, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Kalafior, Ziemniaki, średnio</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Masło ekstra, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Koper ogrodowy, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Kalafior, Ziemniaki, średnio</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Masło ekstra, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Koper ogrodowy, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Kalafior, Ziemniaki, średnio</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Vege cottage pie, surówka z kapusty czerwonej</p>	<p>Soczewica czerwona, nasiona suche, Seler naciowy, Czosnek, Cebula, Marchew, Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Sos worcestershire, Ziemniaki, średnio, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Masło ekstra, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Soczewica czerwona, nasiona suche, Seler naciowy, Czosnek, Cebula, Marchew, Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Sos worcestershire, Ziemniaki, średnio, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Masło ekstra, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Soczewica czerwona, nasiona suche, Seler naciowy, Czosnek, Cebula, Marchew, Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Sos worcestershire, Ziemniaki, średnio, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Masło ekstra, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Soczewica czerwona, nasiona suche, Seler naciowy, Czosnek, Cebula, Marchew, Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Sos worcestershire, Ziemniaki, średnio, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Masło ekstra, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Soczewica czerwona, nasiona suche, Seler naciowy, Czosnek, Cebula, Marchew, Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Sos worcestershire, Ziemniaki, średnio, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Masło ekstra, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Soczewica czerwona, nasiona suche, Seler naciowy, Czosnek, Cebula, Marchew, Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Sos worcestershire, Ziemniaki, średnio, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Masło ekstra, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Stir fry z wieprzowiną, imbirem i makaronem ryżowym</p>	<p>Makaron ryżowy, Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, Sos sojowy, Orzechy arachidowe, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, Sezam, nasiona, Imbir świeży, Czosnek, Ocet ryżowy, Miód pszczeli, Brokuły, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Sezam, nasiona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Makaron ryżowy, Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, Sos sojowy, Orzechy arachidowe, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, Sezam, nasiona, Imbir świeży, Czosnek, Ocet ryżowy, Miód pszczeli, Brokuły, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Sezam, nasiona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Makaron ryżowy, Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, Sos sojowy, Orzechy arachidowe, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, Sezam, nasiona, Imbir świeży, Czosnek, Ocet ryżowy, Miód pszczeli, Brokuły, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Sezam, nasiona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Makaron ryżowy, Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, Sos sojowy, Orzechy arachidowe, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, Sezam, nasiona, Imbir świeży, Czosnek, Ocet ryżowy, Miód pszczeli, Brokuły, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Sezam, nasiona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Makaron ryżowy, Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, Sos sojowy, Orzechy arachidowe, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, Sezam, nasiona, Imbir świeży, Czosnek, Ocet ryżowy, Miód pszczeli, Brokuły, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Sezam, nasiona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Makaron ryżowy, Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, Sos sojowy, Orzechy arachidowe, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, Sezam, nasiona, Imbir świeży, Czosnek, Ocet ryżowy, Miód pszczeli, Brokuły, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Sezam, nasiona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Koperkowa potrawka z kurczaka, kasza perłowa, surówka z marchewki z żurawiną</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Marchew, Jabłko, Żurawina suszona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Koper ogrodowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Marchew, Jabłko, Żurawina suszona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Koper ogrodowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Marchew, Jabłko, Żurawina suszona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Koper ogrodowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Marchew, Jabłko, Żurawina suszona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Koper ogrodowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Marchew, Jabłko, Żurawina suszona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Koper ogrodowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Marchew, Jabłko, Żurawina suszona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Koper ogrodowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

<p>Podwieczorek Sałatka z boczkiem i cheddarem</p>	<p>Boczek wędzony bez kości, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Ser, cheddar pelnotłusty (wiórki), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Musztarda, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>		<p>Boczek wędzony bez kości, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Ser, cheddar pelnotłusty (wiórki), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Musztarda, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Boczek wędzony bez kości, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Ser, cheddar pelnotłusty (wiórki), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Musztarda, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Boczek wędzony bez kości, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Ser, cheddar pelnotłusty (wiórki), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Musztarda, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Boczek wędzony bez kości, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Ser, cheddar pelnotłusty (wiórki), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Musztarda, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Tatar z suszonych pomidorów i cukinii, pita</p>	<p>Chleb pita, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory, Cukinia, Ocet balsamiczny, Tymianek (świeży), Ocet winny, Sos tabasco</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>		<p>Chleb pita, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory, Cukinia, Ocet balsamiczny, Tymianek (świeży), Ocet winny, Sos tabasco</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Chleb pita, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory, Cukinia, Ocet balsamiczny, Tymianek (świeży), Ocet winny, Sos tabasco</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Chleb pita, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory, Cukinia, Ocet balsamiczny, Tymianek (świeży), Ocet winny, Sos tabasco</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Chleb pita, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory, Cukinia, Ocet balsamiczny, Tymianek (świeży), Ocet winny, Sos tabasco</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Krem sernikowy z crunchem</p>	<p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Ser twarogowy półtłusty, Ekstrakt waniliowy, Dynia, pestki, luskane, Masło ekstra, Miód pszczeli, Słonecznik, nasiona, luskane, Płatki owsiane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Ser twarogowy półtłusty, Ekstrakt waniliowy, Dynia, pestki, luskane, Masło ekstra, Miód pszczeli, Słonecznik, nasiona, luskane, Płatki owsiane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Ser twarogowy półtłusty, Ekstrakt waniliowy, Dynia, pestki, luskane, Masło ekstra, Miód pszczeli, Słonecznik, nasiona, luskane, Płatki owsiane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Ser twarogowy półtłusty, Ekstrakt waniliowy, Dynia, pestki, luskane, Masło ekstra, Miód pszczeli, Słonecznik, nasiona, luskane, Płatki owsiane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Ser twarogowy półtłusty, Ekstrakt waniliowy, Dynia, pestki, luskane, Masło ekstra, Miód pszczeli, Słonecznik, nasiona, luskane, Płatki owsiane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Gnocchi z pieczonymi warzywami</p>		<p>GNOCCHI (ziemniaki, woda, mąka PSZENNA), Cukinia, Fasolka szparagowa, Papryka żółta, Czosnek, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory, Bazylia świeża, Ser twardy długodojrzewający (tarty)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>GNOCCHI (ziemniaki, woda, mąka PSZENNA), Cukinia, Fasolka szparagowa, Papryka żółta, Czosnek, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory, Bazylia świeża, Ser twardy długodojrzewający (tarty)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>GNOCCHI (ziemniaki, woda, mąka PSZENNA), Cukinia, Fasolka szparagowa, Papryka żółta, Czosnek, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory, Bazylia świeża, Ser twardy długodojrzewający (tarty)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>GNOCCHI (ziemniaki, woda, mąka PSZENNA), Cukinia, Fasolka szparagowa, Papryka żółta, Czosnek, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory, Bazylia świeża, Ser twardy długodojrzewający (tarty)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>GNOCCHI (ziemniaki, woda, mąka PSZENNA), Cukinia, Fasolka szparagowa, Papryka żółta, Czosnek, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory, Bazylia świeża, Ser twardy długodojrzewający (tarty)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Sałatka Cezar z kurczakiem</p>		<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Grzanki, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Sok cytrynowy, Musztarda, Czosnek, Sos worcestershire, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Grzanki, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Sok cytrynowy, Musztarda, Czosnek, Sos worcestershire, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Grzanki, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Sok cytrynowy, Musztarda, Czosnek, Sos worcestershire, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Grzanki, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Sok cytrynowy, Musztarda, Czosnek, Sos worcestershire, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Grzanki, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Sok cytrynowy, Musztarda, Czosnek, Sos worcestershire, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

Kolacja

Chrupiąca sałatka z ciecierzycą, suszonymi pomidorami i pestkami dyni

Ciecierzycy (w zalewie), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, Papryka czerwona, Ser typu Feta, Suszone pomidory, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne

Ciecierzycy (w zalewie), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, Papryka czerwona, Ser typu Feta, Suszone pomidory, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne

Ciecierzycy (w zalewie), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, Papryka czerwona, Ser typu Feta, Suszone pomidory, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne

Ciecierzycy (w zalewie), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, Papryka czerwona, Ser typu Feta, Suszone pomidory, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne

Ciecierzycy (w zalewie), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, Papryka czerwona, Ser typu Feta, Suszone pomidory, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne