

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczerek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Czekoladowa owsianka z kokosem i ananasem		Ananas, plastry w syropie, Wiórki kokosowe, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Płatki owsiane  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ananas, plastry w syropie, Wiórki kokosowe, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Płatki owsiane  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ananas, plastry w syropie, Wiórki kokosowe, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Płatki owsiane  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ananas, plastry w syropie, Wiórki kokosowe, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Płatki owsiane  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ananas, plastry w syropie, Wiórki kokosowe, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Płatki owsiane  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Zupa krem z dyni z pomarańczą	Dynia, Marchew, Cebula, Sok pomarańczowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Oliwa z oliwek, Dynia, pestki, łuskane, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Dynia, Marchew, Cebula, Sok pomarańczowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Oliwa z oliwek, Dynia, pestki, łuskane, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Dynia, Marchew, Cebula, Sok pomarańczowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Oliwa z oliwek, Dynia, pestki, łuskane, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Dynia, Marchew, Cebula, Sok pomarańczowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Oliwa z oliwek, Dynia, pestki, łuskane, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Dynia, Marchew, Cebula, Sok pomarańczowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Oliwa z oliwek, Dynia, pestki, łuskane, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Obiad</b> Ragu wieprzowe z kuskusem	KASZA KUSKUS, Cebula, Wieprzowina, łopatka (mielona), Czosnek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszeki (krojone), Marchew, Masło ekstra, Oliwa z oliwek, Seler naciowy, Wino czerwone, Ser twardy długodojrzewający (tarty)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	KASZA KUSKUS, Cebula, Wieprzowina, łopatka (mielona), Czosnek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszeki (krojone), Marchew, Masło ekstra, Oliwa z oliwek, Seler naciowy, Wino czerwone, Ser twardy długodojrzewający (tarty)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	KASZA KUSKUS, Cebula, Wieprzowina, łopatka (mielona), Czosnek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszeki (krojone), Marchew, Masło ekstra, Oliwa z oliwek, Seler naciowy, Wino czerwone, Ser twardy długodojrzewający (tarty)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	KASZA KUSKUS, Cebula, Wieprzowina, łopatka (mielona), Czosnek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszeki (krojone), Marchew, Masło ekstra, Oliwa z oliwek, Seler naciowy, Wino czerwone, Ser twardy długodojrzewający (tarty)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	KASZA KUSKUS, Cebula, Wieprzowina, łopatka (mielona), Czosnek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszeki (krojone), Marchew, Masło ekstra, Oliwa z oliwek, Seler naciowy, Wino czerwone, Ser twardy długodojrzewający (tarty)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	KASZA KUSKUS, Cebula, Wieprzowina, łopatka (mielona), Czosnek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszeki (krojone), Marchew, Masło ekstra, Oliwa z oliwek, Seler naciowy, Wino czerwone, Ser twardy długodojrzewający (tarty)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne
<b>Podwieczerek</b> Koktajl wiśnia w czekoladzie	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Kakao 16%, proszek, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Kakao 16%, proszek, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Kakao 16%, proszek, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Kakao 16%, proszek, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Kakao 16%, proszek, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

**Kolacja**

Salatka makaronowa z suszonymi pomidorami, mozzarellą i szpinakiem

Rukola, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Szpinak, Słonecznik, nasiona, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Sok cytrynowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Czosnek

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

Rukola, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Szpinak, Słonecznik, nasiona, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Sok cytrynowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Czosnek

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

Rukola, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Szpinak, Słonecznik, nasiona, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Sok cytrynowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Czosnek

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

Rukola, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Szpinak, Słonecznik, nasiona, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Sok cytrynowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Czosnek

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

Rukola, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Szpinak, Słonecznik, nasiona, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Sok cytrynowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Czosnek

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne