

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczerek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Jaja po turecku, sałatka		JAJA KURZE CAŁE, JOGURT GRECKI, Czosnek, Sok cytrynowy, Skórka z cytryny, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, Papryka mielona słodka, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Ogórek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	JAJA KURZE CAŁE, JOGURT GRECKI, Czosnek, Sok cytrynowy, Skórka z cytryny, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, Papryka mielona słodka, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Ogórek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	JAJA KURZE CAŁE, JOGURT GRECKI, Czosnek, Sok cytrynowy, Skórka z cytryny, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, Papryka mielona słodka, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Ogórek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	JAJA KURZE CAŁE, JOGURT GRECKI, Czosnek, Sok cytrynowy, Skórka z cytryny, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, Papryka mielona słodka, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Ogórek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	JAJA KURZE CAŁE, JOGURT GRECKI, Czosnek, Sok cytrynowy, Skórka z cytryny, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, Papryka mielona słodka, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Ogórek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Wiosenna zupa jarzynowa	Marchew, Masło ekstra, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Koper ogrodowy, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Kalafior, Ziemniaki, średnio Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Marchew, Masło ekstra, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Koper ogrodowy, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Kalafior, Ziemniaki, średnio Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Marchew, Masło ekstra, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Koper ogrodowy, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Kalafior, Ziemniaki, średnio Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Marchew, Masło ekstra, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Koper ogrodowy, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Kalafior, Ziemniaki, średnio Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Marchew, Masło ekstra, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Koper ogrodowy, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Kalafior, Ziemniaki, średnio Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Marchew, Masło ekstra, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Koper ogrodowy, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Kalafior, Ziemniaki, średnio Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Obiad Vege cottage pie, surówka z czerwonej kapusty	Soczewica czerwona, nasiona suche, Cebula, Seler naciowy, Marchew, Pomidory z puszeki (krojone), Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, Sos worcestershire, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Ziemniaki, średnio, Masło ekstra Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Soczewica czerwona, nasiona suche, Cebula, Seler naciowy, Marchew, Pomidory z puszeki (krojone), Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, Sos worcestershire, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Ziemniaki, średnio, Masło ekstra Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Soczewica czerwona, nasiona suche, Cebula, Seler naciowy, Marchew, Pomidory z puszeki (krojone), Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, Sos worcestershire, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Ziemniaki, średnio, Masło ekstra Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Soczewica czerwona, nasiona suche, Cebula, Seler naciowy, Marchew, Pomidory z puszeki (krojone), Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, Sos worcestershire, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Ziemniaki, średnio, Masło ekstra Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Soczewica czerwona, nasiona suche, Cebula, Seler naciowy, Marchew, Pomidory z puszeki (krojone), Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, Sos worcestershire, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Ziemniaki, średnio, Masło ekstra Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Soczewica czerwona, nasiona suche, Cebula, Seler naciowy, Marchew, Pomidory z puszeki (krojone), Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, Sos worcestershire, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Ziemniaki, średnio, Masło ekstra Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne
Podwieczerek Krem sernikowy z crunchem	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Ekstrakt waniliowy, Dynia, pestki, łuskane, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miód pszczeli, Słonecznik, nasiona, łuskane, Płatki owsiane Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Ekstrakt waniliowy, Dynia, pestki, łuskane, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miód pszczeli, Słonecznik, nasiona, łuskane, Płatki owsiane Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Ekstrakt waniliowy, Dynia, pestki, łuskane, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miód pszczeli, Słonecznik, nasiona, łuskane, Płatki owsiane Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Ekstrakt waniliowy, Dynia, pestki, łuskane, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miód pszczeli, Słonecznik, nasiona, łuskane, Płatki owsiane Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Ekstrakt waniliowy, Dynia, pestki, łuskane, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miód pszczeli, Słonecznik, nasiona, łuskane, Płatki owsiane Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Ekstrakt waniliowy, Dynia, pestki, łuskane, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miód pszczeli, Słonecznik, nasiona, łuskane, Płatki owsiane Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne

<p>Kolacja Chrupiąca sałatka z ciecierzycą, suszonymi pomidorami i pestkami dyni</p>		<p>Ciecierzycy (w zalewie), Miks sałat (Iodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, Papryka czerwona, Ser typu Feta, Suszone pomidory, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ciecierzycy (w zalewie), Miks sałat (Iodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, Papryka czerwona, Ser typu Feta, Suszone pomidory, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ciecierzycy (w zalewie), Miks sałat (Iodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, Papryka czerwona, Ser typu Feta, Suszone pomidory, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ciecierzycy (w zalewie), Miks sałat (Iodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, Papryka czerwona, Ser typu Feta, Suszone pomidory, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ciecierzycy (w zalewie), Miks sałat (Iodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, Papryka czerwona, Ser typu Feta, Suszone pomidory, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
---	--	--	--	--	--	--