

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczerek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Czekoladowa owsianka z kokosem i jagodami		Czarne jagody, Wiórki kokosowe, Kakao 16%, proszek, Erytrytol, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Płatki owsiane  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Czarne jagody, Wiórki kokosowe, Kakao 16%, proszek, Erytrytol, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Płatki owsiane  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Czarne jagody, Wiórki kokosowe, Kakao 16%, proszek, Erytrytol, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Płatki owsiane  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Czarne jagody, Wiórki kokosowe, Kakao 16%, proszek, Erytrytol, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Płatki owsiane  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Czarne jagody, Wiórki kokosowe, Kakao 16%, proszek, Erytrytol, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Płatki owsiane  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Zupa krem z dyni z pomarańczą	Dynia, Marchew, Cebula, Sok pomarańczowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Oliwa z oliwek, Dynia, pestki, łuskane, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Dynia, Marchew, Cebula, Sok pomarańczowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Oliwa z oliwek, Dynia, pestki, łuskane, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Dynia, Marchew, Cebula, Sok pomarańczowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Oliwa z oliwek, Dynia, pestki, łuskane, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Dynia, Marchew, Cebula, Sok pomarańczowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Oliwa z oliwek, Dynia, pestki, łuskane, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Dynia, Marchew, Cebula, Sok pomarańczowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Oliwa z oliwek, Dynia, pestki, łuskane, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Obiad</b> Ragu wieprzowe z komosą	Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Cebula, Wieprzowina, łopatką (mielona), Czosnek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszkii (krojone), Marchew, Masło ekstra, Oliwa z oliwek, Seler naciowy, Wino czerwone, Ser twardy długodojrzewający (tarty)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Cebula, Wieprzowina, łopatką (mielona), Czosnek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszkii (krojone), Marchew, Masło ekstra, Oliwa z oliwek, Seler naciowy, Wino czerwone, Ser twardy długodojrzewający (tarty)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Cebula, Wieprzowina, łopatką (mielona), Czosnek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszkii (krojone), Marchew, Masło ekstra, Oliwa z oliwek, Seler naciowy, Wino czerwone, Ser twardy długodojrzewający (tarty)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Cebula, Wieprzowina, łopatką (mielona), Czosnek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszkii (krojone), Marchew, Masło ekstra, Oliwa z oliwek, Seler naciowy, Wino czerwone, Ser twardy długodojrzewający (tarty)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Cebula, Wieprzowina, łopatką (mielona), Czosnek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszkii (krojone), Marchew, Masło ekstra, Oliwa z oliwek, Seler naciowy, Wino czerwone, Ser twardy długodojrzewający (tarty)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Cebula, Wieprzowina, łopatką (mielona), Czosnek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszkii (krojone), Marchew, Masło ekstra, Oliwa z oliwek, Seler naciowy, Wino czerwone, Ser twardy długodojrzewający (tarty)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne
<b>Podwieczerek</b> Koktajl wiśnia w czekoladzie	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Erytrytol, Wiśnie bez pestek, mrożone, Kakao 16%, proszek, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Erytrytol, Wiśnie bez pestek, mrożone, Kakao 16%, proszek, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Erytrytol, Wiśnie bez pestek, mrożone, Kakao 16%, proszek, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Erytrytol, Wiśnie bez pestek, mrożone, Kakao 16%, proszek, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Erytrytol, Wiśnie bez pestek, mrożone, Kakao 16%, proszek, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

**Kolacja**

Salatka makaronowa z suszonymi pomidorami, mozzarellą i szpinakiem

Rukola, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Szpinak, Słonecznik, nasiona, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Sok cytrynowy, Erytrytol, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Czosnek

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

Rukola, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Szpinak, Słonecznik, nasiona, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Sok cytrynowy, Erytrytol, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Czosnek

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

Rukola, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Szpinak, Słonecznik, nasiona, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Sok cytrynowy, Erytrytol, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Czosnek

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

Rukola, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Szpinak, Słonecznik, nasiona, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Sok cytrynowy, Erytrytol, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Czosnek

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

Rukola, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Szpinak, Słonecznik, nasiona, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Sok cytrynowy, Erytrytol, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Czosnek

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne