

Posiłek / potrawa / składniki	1800 kcal - 5 posiłków	2700 kcal - 5 posiłków	3500 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Łódzeczki warzywne z pastą chrzanową i chipsem boczku	Papryka czerwona, Cykorja, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Chrzan (korzeń chrzanu, woda, ocet spirytusowy, olej roślinny, sól, kwas cytrynowy, MLEKO w proszku), Koper ogrodowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Papryka czerwona, Cykorja, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Chrzan (korzeń chrzanu, woda, ocet spirytusowy, olej roślinny, sól, kwas cytrynowy, MLEKO w proszku), Koper ogrodowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Papryka czerwona, Cykorja, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Chrzan (korzeń chrzanu, woda, ocet spirytusowy, olej roślinny, sól, kwas cytrynowy, MLEKO w proszku), Koper ogrodowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Maślane ciasteczka	Mąka kokosowa, Erytrytol, Masa JAJECZNA, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Wiórki kokosowe Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Mąka kokosowa, Erytrytol, Masa JAJECZNA, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Wiórki kokosowe Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Mąka kokosowa, Erytrytol, Masa JAJECZNA, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Wiórki kokosowe Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Obiad Kurczak w sosie serowym ze szpinakiem, sałatka	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula, mrożona, Cukinia, Szpinak, mrożony, Czosnek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Pomidor, Papryka czerwona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula, mrożona, Cukinia, Szpinak, mrożony, Czosnek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Pomidor, Papryka czerwona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula, mrożona, Cukinia, Szpinak, mrożony, Czosnek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Pomidor, Papryka czerwona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Podwieczorek Zupa szpinakowa na żeberkach	Bulion warzywny, Wieprzowina, żeberka, Szpinak, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Por Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Bulion warzywny, Wieprzowina, żeberka, Szpinak, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Por Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Bulion warzywny, Wieprzowina, żeberka, Szpinak, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Por Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Kolacja Sałatka z kurczakiem i pomarańczowym dressingiem	SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidor, Ogórek, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok pomarańczowy, Erytrytol Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidor, Ogórek, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok pomarańczowy, Erytrytol Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidor, Ogórek, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok pomarańczowy, Erytrytol Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne