

Posiłek / potrawa / składniki	1800 kcal - 5 posiłków	2700 kcal - 5 posiłków	3500 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Keto omelet kakaowy z wiśniami	Wiśnie bez pestek, mrożone, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Mąka kokosowa, Ekstrakt waniliowy, Erytrytol, Sól biała, Masa JAJECZNA, Kawa, napar bez cukru, Kakao 16%, proszek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne	Wiśnie bez pestek, mrożone, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Mąka kokosowa, Ekstrakt waniliowy, Erytrytol, Sól biała, Masa JAJECZNA, Kawa, napar bez cukru, Kakao 16%, proszek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne	Wiśnie bez pestek, mrożone, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Mąka kokosowa, Ekstrakt waniliowy, Erytrytol, Sól biała, Masa JAJECZNA, Kawa, napar bez cukru, Kakao 16%, proszek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne
Drugie śniadanie Sałatka niemiecka z szynką i jajkiem	SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Szynka kanapkowa, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Pietruszka, liście, JAJA GOTOWANE Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Szynka kanapkowa, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Pietruszka, liście, JAJA GOTOWANE Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Szynka kanapkowa, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Pietruszka, liście, JAJA GOTOWANE Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Obiad Pieczone podudzia kurczaka, fasolka szparagowa	Fasolka szparagowa, Czarnuszka, Ser twardy długodojrzewający, Noga (udo) kurczaka z kością, Oliwa z oliwek, Zioła prowansalskie, Papryka mielona słodka, Czosnek	Fasolka szparagowa, Czarnuszka, Ser twardy długodojrzewający, Noga (udo) kurczaka z kością, Oliwa z oliwek, Zioła prowansalskie, Papryka mielona słodka, Czosnek	Fasolka szparagowa, Czarnuszka, Ser twardy długodojrzewający, Noga (udo) kurczaka z kością, Oliwa z oliwek, Zioła prowansalskie, Papryka mielona słodka, Czosnek
Podwieczorek Koktajl z nutą mango	Wiórki kokosowe, Woda, Erytrytol, Mleko kokosowe, Odżywka białkowa, Mango	Wiórki kokosowe, Woda, Erytrytol, Mleko kokosowe, Odżywka białkowa, Mango	Wiórki kokosowe, Woda, Erytrytol, Mleko kokosowe, Odżywka białkowa, Mango
Kolacja Pulpeciki wieprzowe w sosie koperkowym, ogórki kiszone	Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Cebula, Masa JAJECZNA, Wieprzowina, łopatka (mielona), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Cebula, Masa JAJECZNA, Wieprzowina, łopatka (mielona), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Cebula, Masa JAJECZNA, Wieprzowina, łopatka (mielona), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne