

Posiłek / potrawa / składniki	1800 kcal - 5 posiłków	2700 kcal - 5 posiłków	3500 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Pasztet z konfiturą z czerwonej cebuli, sałatka	Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Wątróbka kurczaka, Cebula, Masa JAJECZNA, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Cebula czerwona, Erytrytol, Maliny, Ocet winny, Oliwa z oliwek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Ogórek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne	Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Wątróbka kurczaka, Cebula, Masa JAJECZNA, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Cebula czerwona, Erytrytol, Maliny, Ocet winny, Oliwa z oliwek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Ogórek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne	Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Wątróbka kurczaka, Cebula, Masa JAJECZNA, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Cebula czerwona, Erytrytol, Maliny, Ocet winny, Oliwa z oliwek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Ogórek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne
Drugie śniadanie Czekoladowy serniczek z prażonym kokosem	ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), SER TWAROGOWY TŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), Erytrytol, Żelatyna, Kakao 16%, proszek, Wiórki kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), SER TWAROGOWY TŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), Erytrytol, Żelatyna, Kakao 16%, proszek, Wiórki kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), SER TWAROGOWY TŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), Erytrytol, Żelatyna, Kakao 16%, proszek, Wiórki kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Obiad Bitki wołowe, surówka z ogórków kiszonych	Wołowina, udziec, Cebula, mrożona, Czosnek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Pietruszka, liście, Podgrzybki, mrożone, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Szcypiorek, Olej rzepakowy Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne	Wołowina, udziec, Cebula, mrożona, Czosnek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Pietruszka, liście, Podgrzybki, mrożone, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Szcypiorek, Olej rzepakowy Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne	Wołowina, udziec, Cebula, mrożona, Czosnek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Pietruszka, liście, Podgrzybki, mrożone, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Szcypiorek, Olej rzepakowy Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne
Podwieczorek Kokosowy pudding chia z jagodami	Czarne jagody, mrożone, Erytrytol, Nasiona chia, Mleko kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Czarne jagody, mrożone, Erytrytol, Nasiona chia, Mleko kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Czarne jagody, mrożone, Erytrytol, Nasiona chia, Mleko kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Kolacja Gulasz z indyka z kurkami, sałatka	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Ogórek, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kurki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Pietruszka, liście Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Ogórek, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kurki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Pietruszka, liście Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Ogórek, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kurki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Pietruszka, liście Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne