

Posiłek / potrawa / składniki	1200 kcal - 3 posiłków
<b>Drugie śniadanie</b> Deserek Kopiec Kreta	<p>Mąka pszenna, typ 500, Jaja kurze całe, Cukier brązowy, Kakao 16%, proszek, Proszek do pieczenia, Jogurt grecki, Ser twarogowy półtłusty, Miód pszczeni, Banan, Czekolada gorzka, Wiórki kokosowe</p> <p>357,4kcal T:14,4 W:33,5 B:24,0 Bt:1,6</p> <p><b>Alergeny: 1-8</b></p>
<b>Obiad</b> Wątróbka z indyka z cebulką i salsą orzechowo- jabłkową, ziemniaki z koperkiem	<p>Wątróbka z indyka, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Cebula, Liść laurowy, Ziele angielskie, Olej rzepakowy, Sól biała, Pieprz, Ziemniaki, średnio, Koper ogrodowy, Tymianek (świeży), Jabłko, Orzechy włoskie, Masło ekstra, Czosnek</p> <p>537,8kcal T:20,9 W:52,0 B:35,1 Bt:6,6</p> <p><b>Alergeny: 1-8</b></p>
<b>Podwieczorek</b> Sałatka z gnocchi, szynką i serem gouda	<p>Gnocchi, Ogórek konserwowy, Koper ogrodowy, Jogurt grecki, Majonez o obniżonej zawartości tłuszczu, Musztarda, Pieprz, Sól biała, Szynka delikatesowa z kurczaka, Ser, gouda tłusty, Kukurydza, konserwowa, Roszponka, Burak, kielki</p> <p>316,0kcal T:16,8 W:24,5 B:16,9 Bt:1,8</p> <p><b>Alergeny: 1-8</b></p>