

Posiłek / potrawa / składniki	1200 kcal - 3 posiłków
<p><b>Drugie śniadanie</b> Sałatka a'la Cezar z kurczakiem, grzankami i sosem aioli</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata lodowa, Pomidorki koktajlowe, Boczek wędzony bez kości, Majonez o obniżonej zawartości tłuszczu, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pietruszka, liście, Pieprz, Chili przyprawa, Jogurt grecki, Anchois, filet, Bazylia świeża, Grzanki czosnkowo- ziołowe, Roszponka, Ser, parmezan</p> <p>373,9kcal T:14,7 W:19,7 B:25,5 Bł:1,1</p> <p><b>Alergeny: 1-8</b></p>
<p><b>Obiad</b> Schab faszerowany śliwką w sosie tymiankowo- cebulowym z kaszą pęczak i ogórkiem kwaszonym</p>	<p>Ogórek kwaszony, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Śliwki bez pestek, suszone, Olej rzepakowy, Majeranek, suszony, Musztarda, Śmietana, 18% tłuszczu, Cebula, Tymianek (świeży), Pieprz, Olej rzepakowy, Tymianek (świeży), Kasza jęczmienna, pęczak</p> <p>644,3kcal T:23,4 W:67,5 B:43,1 Bł:7,0</p> <p><b>Alergeny: 1-8</b></p>
<p><b>Podwieczorek</b> Krem z pieczonych buraków z fetą</p>	<p>Burak, Cebula, Czosnek, Jabłko, Olej rzepakowy, Sok cytrynowy, Sól biała, Pieprz, Ser typu feta, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka dekoracyjna, nać</p> <p>217,8kcal T:8,6 W:27,5 B:10,0 Bł:5,9</p> <p><b>Alergeny: 1-8</b></p>