

Posiłek / potrawa / składniki	1000 kcal - 3 posiłków
Drugie śniadanie Naleśniki z twarogiem straciatella, owoce	Ser twarogowy półtłusty, jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Czekolada gorzka, Waniilia, laska, Nektarynka, Gruszka, Mięta świeża, Wiórki kokosowe, Ciasto naleśnikowe, usmażone 297,3kcal T:13,4 W:28,6 B:15,0 Bł:1,5 Alergeny: 1-8
Obiad Schab faszerowany śliwką w sosie tymiankowo- cebulowym z kaszą pęczak i ogórkiem kwaszonym	Kasza jęczmienna, pęczak, Ogórek kwaszony, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Śliwki bez pestek, suszone, Olej rzepakowy, Majeranek, suszony, Musztarda, Śmietana, 18% tłuszczu, Cebula, Tymianek (świeży), Pieprz, Olej rzepakowy, Tymianek (świeży) 515,4kcal T:18,7 W:54,0 B:34,5 Bł:5,6 Alergeny: 1-8
Podwieczorek Krem z pieczonych buraków z fetą	Burak, Cebula, Czosnek, Jabłko, Olej rzepakowy, Sok cytrynowy, Sól biała, Pieprz, Ser typu feta, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka dekoracyjna, nać 170,7kcal T:7,0 W:20,6 B:8,0 Bł:4,4 Alergeny: 1-8