

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p>Śniadanie Sałatka z jajkiem, rzodkiewką i ogórkiem, sos koperkowy</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykoria), Dynia, pestki, luskane, JAJA GOTOWANE, Rzodkiewka, Pomidor, Ogórek, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykoria), Dynia, pestki, luskane, JAJA GOTOWANE, Rzodkiewka, Pomidor, Ogórek, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykoria), Dynia, pestki, luskane, JAJA GOTOWANE, Rzodkiewka, Pomidor, Ogórek, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykoria), Dynia, pestki, luskane, JAJA GOTOWANE, Rzodkiewka, Pomidor, Ogórek, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykoria), Dynia, pestki, luskane, JAJA GOTOWANE, Rzodkiewka, Pomidor, Ogórek, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Śniadanie Bułka wrocławska z twarożkiem rzodkiewkowym z nasionami, ogórek</p>		<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Ogórek, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Rzodkiewka, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Dynia, pestki, luskane, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Ogórek, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Rzodkiewka, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Dynia, pestki, luskane, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Ogórek, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Rzodkiewka, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Dynia, pestki, luskane, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Ogórek, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Rzodkiewka, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Dynia, pestki, luskane, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Ogórek, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Rzodkiewka, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Dynia, pestki, luskane, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Śniadanie Ryzanka z chia z truskawką i czekoladą</p>		<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Ryż biały, Cukier, Nasiona chia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Truskawki, mrożone, Skrobia ziemniaczana, Cukier</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Ryż biały, Cukier, Nasiona chia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Truskawki, mrożone, Skrobia ziemniaczana, Cukier</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Ryż biały, Cukier, Nasiona chia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Truskawki, mrożone, Skrobia ziemniaczana, Cukier</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Ryż biały, Cukier, Nasiona chia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Truskawki, mrożone, Skrobia ziemniaczana, Cukier</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Ryż biały, Cukier, Nasiona chia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Truskawki, mrożone, Skrobia ziemniaczana, Cukier</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Drugie śniadanie Fit tiramisu</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), BISZKOPTY (mąka PSZENNA, cukier, JAJA, środki spulchniające: wodorowęglan sodu, aromaty, sól), Kawa, napar bez cukru, Miód pszczeli, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), BISZKOPTY (mąka PSZENNA, cukier, JAJA, środki spulchniające: wodorowęglan sodu, aromaty, sól), Kawa, napar bez cukru, Miód pszczeli, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), BISZKOPTY (mąka PSZENNA, cukier, JAJA, środki spulchniające: wodorowęglan sodu, aromaty, sól), Kawa, napar bez cukru, Miód pszczeli, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), BISZKOPTY (mąka PSZENNA, cukier, JAJA, środki spulchniające: wodorowęglan sodu, aromaty, sól), Kawa, napar bez cukru, Miód pszczeli, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), BISZKOPTY (mąka PSZENNA, cukier, JAJA, środki spulchniające: wodorowęglan sodu, aromaty, sól), Kawa, napar bez cukru, Miód pszczeli, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Trufle kokosowe</p>	<p>SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Mąka kokosowa, Miód pszczeli, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiórki kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Mąka kokosowa, Miód pszczeli, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiórki kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Mąka kokosowa, Miód pszczeli, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiórki kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Mąka kokosowa, Miód pszczeli, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiórki kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Mąka kokosowa, Miód pszczeli, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiórki kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Zupa szpinakowa</p>	<p>Cebula, mrożona, Szpinak, mrożony, Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Cebula, mrożona, Szpinak, mrożony, Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Szpinak, mrożony, Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Szpinak, mrożony, Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Szpinak, mrożony, Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Tagliatelle w sosie szpinakowym z wege kotlecikami i mozzarellą</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Kotleciki z ciecierzycy (ciecierzyca, błonnik grochowy, pietruszka, cebula, przyprawy naturalne), MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Szpinak, mrożony, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Kotleciki z ciecierzycy (ciecierzyca, błonnik grochowy, pietruszka, cebula, przyprawy naturalne), MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Szpinak, mrożony, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Kotleciki z ciecierzycy (ciecierzyca, błonnik grochowy, pietruszka, cebula, przyprawy naturalne), MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Szpinak, mrożony, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Kotleciki z ciecierzycy (ciecierzyca, błonnik grochowy, pietruszka, cebula, przyprawy naturalne), MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Szpinak, mrożony, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Kotleciki z ciecierzycy (ciecierzyca, błonnik grochowy, pietruszka, cebula, przyprawy naturalne), MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Szpinak, mrożony, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Kotleciki z ciecierzycy (ciecierzyca, błonnik grochowy, pietruszka, cebula, przyprawy naturalne), MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Szpinak, mrożony, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Obiad Kurczak garam masala z aromatycznym ryżem i surówką</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon, Kardamon, Papryczka ostra chili, Garam masala, Olej rzepakowy, Kurkuma, Ryż brązowy, Pietruszka, liście, Kolendra (liście), Kapusta pekińska, Ogórek, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon, Kardamon, Papryczka ostra chili, Garam masala, Olej rzepakowy, Kurkuma, Ryż brązowy, Pietruszka, liście, Kolendra (liście), Kapusta pekińska, Ogórek, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon, Kardamon, Papryczka ostra chili, Garam masala, Olej rzepakowy, Kurkuma, Ryż brązowy, Pietruszka, liście, Kolendra (liście), Kapusta pekińska, Ogórek, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon, Kardamon, Papryczka ostra chili, Garam masala, Olej rzepakowy, Kurkuma, Ryż brązowy, Pietruszka, liście, Kolendra (liście), Kapusta pekińska, Ogórek, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon, Kardamon, Papryczka ostra chili, Garam masala, Olej rzepakowy, Kurkuma, Ryż brązowy, Pietruszka, liście, Kolendra (liście), Kapusta pekińska, Ogórek, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon, Kardamon, Papryczka ostra chili, Garam masala, Olej rzepakowy, Kurkuma, Ryż brązowy, Pietruszka, liście, Kolendra (liście), Kapusta pekińska, Ogórek, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Indyk w sosie pieczeniowym z kasza bulgur z groszkiem i surówka z kapusty czerwonej</p>	<p>Cebula, mrożona, Bulion warzywny, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), KASZA BULGUR, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Bulion warzywny, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), KASZA BULGUR, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Bulion warzywny, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), KASZA BULGUR, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Bulion warzywny, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), KASZA BULGUR, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Bulion warzywny, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), KASZA BULGUR, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Bulion warzywny, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), KASZA BULGUR, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Krupnik</p>	<p>Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Pietruszka, liście, Grzyby suszone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Pietruszka, liście, Grzyby suszone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Pietruszka, liście, Grzyby suszone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Pietruszka, liście, Grzyby suszone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Pietruszka, liście, Grzyby suszone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Pietruszka, liście, Grzyby suszone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Pudding z tapioki z musem z owoców leśnych</p>	<p>CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, mrożone, Czarne jagody, mrożone, Cukier, Tapioka (granulat suchy), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, mrożone, Czarne jagody, mrożone, Cukier, Tapioka (granulat suchy), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, mrożone, Czarne jagody, mrożone, Cukier, Tapioka (granulat suchy), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, mrożone, Czarne jagody, mrożone, Cukier, Tapioka (granulat suchy), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, mrożone, Czarne jagody, mrożone, Cukier, Tapioka (granulat suchy), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, mrożone, Czarne jagody, mrożone, Cukier, Tapioka (granulat suchy), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Koktajl ananasowy z marakuji</p>	<p>Ananas, plastry w syropie, Banan, Len, nasiona, Woda, Puree z marakuji</p>	<p>Ananas, plastry w syropie, Banan, Len, nasiona, Woda, Puree z marakuji</p>	<p>Ananas, plastry w syropie, Banan, Len, nasiona, Woda, Puree z marakuji</p>	<p>Ananas, plastry w syropie, Banan, Len, nasiona, Woda, Puree z marakuji</p>	<p>Ananas, plastry w syropie, Banan, Len, nasiona, Woda, Puree z marakuji</p>	<p>Ananas, plastry w syropie, Banan, Len, nasiona, Woda, Puree z marakuji</p>

<p>Kolacja Penne arrabbiata</p>		<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, Ocet balsamiczny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, Ocet balsamiczny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, Ocet balsamiczny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, Ocet balsamiczny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, Ocet balsamiczny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Sałatka z kurczakiem, ogórkiem i mozzarellą</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, łuskane, Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, łuskane, Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, łuskane, Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, łuskane, Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, łuskane, Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Ziemniaki zapiekane z pieczarkami, serem i tymiankiem</p>		<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Tymianek (świeży), Ziemniaki, młode, Olej rzepakowy, Czosnek, Cebula, Pieczarka uprawna, świeża, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Tymianek (świeży), Ziemniaki, młode, Olej rzepakowy, Czosnek, Cebula, Pieczarka uprawna, świeża, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Tymianek (świeży), Ziemniaki, młode, Olej rzepakowy, Czosnek, Cebula, Pieczarka uprawna, świeża, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Tymianek (świeży), Ziemniaki, młode, Olej rzepakowy, Czosnek, Cebula, Pieczarka uprawna, świeża, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Tymianek (świeży), Ziemniaki, młode, Olej rzepakowy, Czosnek, Cebula, Pieczarka uprawna, świeża, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>