

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Sałatka z ciecierzycą, suszonymi pomidorami i pestkami dyni		Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Dynia, pestki, łuskane, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ogórek, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Dynia, pestki, łuskane, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ogórek, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Dynia, pestki, łuskane, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ogórek, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Dynia, pestki, łuskane, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ogórek, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Dynia, pestki, łuskane, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ogórek, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne
Śniadanie Mango sticky rice		Mango, Wiórki kokosowe, Mięta świeża, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Ryż biały, Mleko kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mango, Wiórki kokosowe, Mięta świeża, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Ryż biały, Mleko kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mango, Wiórki kokosowe, Mięta świeża, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Ryż biały, Mleko kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mango, Wiórki kokosowe, Mięta świeża, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Ryż biały, Mleko kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mango, Wiórki kokosowe, Mięta świeża, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Ryż biały, Mleko kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Śniadanie Kanapka z pastą z szynki i jajek, pomidor		BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Pomidor, JAJA GOTOWANE, Szynka kanapkowa, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Pomidor, JAJA GOTOWANE, Szynka kanapkowa, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Pomidor, JAJA GOTOWANE, Szynka kanapkowa, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Pomidor, JAJA GOTOWANE, Szynka kanapkowa, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Pomidor, JAJA GOTOWANE, Szynka kanapkowa, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Drugie śniadanie Zupa pomidorowa z ryżem		Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ryż biały, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ryż biały, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ryż biały, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ryż biały, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ryż biały, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

<p>Drugie śniadanie Sałatka owocowa z pomarańczą, winogronami i orzechami</p>	<p>Ananas, plasty w syropie, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Pomarańcza, ORZECHY ARACHIDOWE, Winogrona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>		<p>Ananas, plasty w syropie, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Pomarańcza, ORZECHY ARACHIDOWE, Winogrona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Ananas, plasty w syropie, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Pomarańcza, ORZECHY ARACHIDOWE, Winogrona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Ananas, plasty w syropie, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Pomarańcza, ORZECHY ARACHIDOWE, Winogrona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Ananas, plasty w syropie, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Pomarańcza, ORZECHY ARACHIDOWE, Winogrona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Malinowy serniczek</p>	<p>MALINOWY SERNICZEK (maliny mrożone, woda, TWARÓG półtusty, ŚMIETANKA 30%, JAJA, mąka PSZENNA, cukier puder, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>MALINOWY SERNICZEK (maliny mrożone, woda, TWARÓG półtusty, ŚMIETANKA 30%, JAJA, mąka PSZENNA, cukier puder, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MALINOWY SERNICZEK (maliny mrożone, woda, TWARÓG półtusty, ŚMIETANKA 30%, JAJA, mąka PSZENNA, cukier puder, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MALINOWY SERNICZEK (maliny mrożone, woda, TWARÓG półtusty, ŚMIETANKA 30%, JAJA, mąka PSZENNA, cukier puder, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MALINOWY SERNICZEK (maliny mrożone, woda, TWARÓG półtusty, ŚMIETANKA 30%, JAJA, mąka PSZENNA, cukier puder, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Makaron smażony po chińsku z jajkiem sadzonym i warzywami</p>	<p>JAJA KURZE CAŁE, Makaron ryżowy, Olej rzepakowy, Czosnek, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Mieszanka warzywna chińska (kiełki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula czerwona, OLEJ SEZAMOWY, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), SEZAM, NASIONA, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>JAJA KURZE CAŁE, Makaron ryżowy, Olej rzepakowy, Czosnek, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Mieszanka warzywna chińska (kiełki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula czerwona, OLEJ SEZAMOWY, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), SEZAM, NASIONA, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>JAJA KURZE CAŁE, Makaron ryżowy, Olej rzepakowy, Czosnek, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Mieszanka warzywna chińska (kiełki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula czerwona, OLEJ SEZAMOWY, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), SEZAM, NASIONA, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>JAJA KURZE CAŁE, Makaron ryżowy, Olej rzepakowy, Czosnek, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Mieszanka warzywna chińska (kiełki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula czerwona, OLEJ SEZAMOWY, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), SEZAM, NASIONA, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>JAJA KURZE CAŁE, Makaron ryżowy, Olej rzepakowy, Czosnek, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Mieszanka warzywna chińska (kiełki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula czerwona, OLEJ SEZAMOWY, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), SEZAM, NASIONA, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>JAJA KURZE CAŁE, Makaron ryżowy, Olej rzepakowy, Czosnek, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Mieszanka warzywna chińska (kiełki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula czerwona, OLEJ SEZAMOWY, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), SEZAM, NASIONA, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Drobiowe mielone z ziemniaczkami z koperkiem i surówką z marchewki z jabłkiem</p>	<p>Marchew, Jabłko, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ziemniaki, Koper ogrodowy, Cebula, Masa JAJECZNA, Olej rzepakowy, Mięso z ud kurczaka, bez skóry mielone, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Jabłko, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ziemniaki, Koper ogrodowy, Cebula, Masa JAJECZNA, Olej rzepakowy, Mięso z ud kurczaka, bez skóry mielone, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Jabłko, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ziemniaki, Koper ogrodowy, Cebula, Masa JAJECZNA, Olej rzepakowy, Mięso z ud kurczaka, bez skóry mielone, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Jabłko, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ziemniaki, Koper ogrodowy, Cebula, Masa JAJECZNA, Olej rzepakowy, Mięso z ud kurczaka, bez skóry mielone, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Jabłko, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ziemniaki, Koper ogrodowy, Cebula, Masa JAJECZNA, Olej rzepakowy, Mięso z ud kurczaka, bez skóry mielone, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Jabłko, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ziemniaki, Koper ogrodowy, Cebula, Masa JAJECZNA, Olej rzepakowy, Mięso z ud kurczaka, bez skóry mielone, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

<p>Obiad Spaghetti w sosie śmietanowo-serowym z kotlecikami rybnymi</p>	<p>DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Koper ogrodowy, Skórka z cytryny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Koper ogrodowy, Skórka z cytryny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Koper ogrodowy, Skórka z cytryny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Koper ogrodowy, Skórka z cytryny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Koper ogrodowy, Skórka z cytryny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Koper ogrodowy, Skórka z cytryny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Twarożek a'la guacamole, nachosy</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Awokado, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cebula czerwona, Papryczka ostra chili, Sok z limonki, Kolendra (liście), Szczypiorek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Awokado, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cebula czerwona, Papryczka ostra chili, Sok z limonki, Kolendra (liście), Szczypiorek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Awokado, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cebula czerwona, Papryczka ostra chili, Sok z limonki, Kolendra (liście), Szczypiorek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Awokado, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cebula czerwona, Papryczka ostra chili, Sok z limonki, Kolendra (liście), Szczypiorek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Awokado, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cebula czerwona, Papryczka ostra chili, Sok z limonki, Kolendra (liście), Szczypiorek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Awokado, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cebula czerwona, Papryczka ostra chili, Sok z limonki, Kolendra (liście), Szczypiorek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Koktajl brzoskwińowo-marchewkowy</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Sok marchwiowy, Banan</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Sok marchwiowy, Banan</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Sok marchwiowy, Banan</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Sok marchwiowy, Banan</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Sok marchwiowy, Banan</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Sok marchwiowy, Banan</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Sałatka z mandarynką i selerem naciowym</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Mandarynki w syropie (mandarynki, woda, cukier), SELER NACIOWY, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Mandarynki w syropie (mandarynki, woda, cukier), SELER NACIOWY, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Mandarynki w syropie (mandarynki, woda, cukier), SELER NACIOWY, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Mandarynki w syropie (mandarynki, woda, cukier), SELER NACIOWY, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Mandarynki w syropie (mandarynki, woda, cukier), SELER NACIOWY, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Mandarynki w syropie (mandarynki, woda, cukier), SELER NACIOWY, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

<p>Kolacja Bułka wrocławska z pastą rybną z ogórkiem konserwowym i szczypiorkiem</p>		<p>BUŁKA WROCLAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidor, MAKRELA, wędzona, JAJA GOTOWANE, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCLAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidor, MAKRELA, wędzona, JAJA GOTOWANE, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCLAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidor, MAKRELA, wędzona, JAJA GOTOWANE, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCLAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidor, MAKRELA, wędzona, JAJA GOTOWANE, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCLAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidor, MAKRELA, wędzona, JAJA GOTOWANE, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Tacos z meksykańskim gulaszem wołowym z kukurydzą i fasolą</p>		<p>Tacosy (mąka kukurydziana, woda, olej słonecznikowy, sól), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Papryczka ostra chili, Wołowina (udziec) mielony, Pomidory z puszki (krojone), Kukurydza, konserwowa, Fasola czerwona (konserwowa), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tacosy (mąka kukurydziana, woda, olej słonecznikowy, sól), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Papryczka ostra chili, Wołowina (udziec) mielony, Pomidory z puszki (krojone), Kukurydza, konserwowa, Fasola czerwona (konserwowa), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tacosy (mąka kukurydziana, woda, olej słonecznikowy, sól), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Papryczka ostra chili, Wołowina (udziec) mielony, Pomidory z puszki (krojone), Kukurydza, konserwowa, Fasola czerwona (konserwowa), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tacosy (mąka kukurydziana, woda, olej słonecznikowy, sól), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Papryczka ostra chili, Wołowina (udziec) mielony, Pomidory z puszki (krojone), Kukurydza, konserwowa, Fasola czerwona (konserwowa), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tacosy (mąka kukurydziana, woda, olej słonecznikowy, sól), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Papryczka ostra chili, Wołowina (udziec) mielony, Pomidory z puszki (krojone), Kukurydza, konserwowa, Fasola czerwona (konserwowa), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Ziółowy ryż z ciecierzycą i jarmużem</p>		<p>Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Cebula, mrożona, Jarmuż, Ryż biały, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, mrożona, Pietruszka, liście, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga)</p>	<p>Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Cebula, mrożona, Jarmuż, Ryż biały, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, mrożona, Pietruszka, liście, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga)</p>	<p>Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Cebula, mrożona, Jarmuż, Ryż biały, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, mrożona, Pietruszka, liście, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga)</p>	<p>Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Cebula, mrożona, Jarmuż, Ryż biały, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, mrożona, Pietruszka, liście, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga)</p>	<p>Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Cebula, mrożona, Jarmuż, Ryż biały, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, mrożona, Pietruszka, liście, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga)</p>