

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Krem jaglany z sosem tahini i truskawkami		Truskawki, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Truskawki, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Truskawki, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Truskawki, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Truskawki, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne
Śniadanie Bajgiel z pastą jajeczną z papryką i bazylią		BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Papryka czerwona, Bazylia świeża Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Papryka czerwona, Bazylia świeża Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Papryka czerwona, Bazylia świeża Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Papryka czerwona, Bazylia świeża Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Papryka czerwona, Bazylia świeża Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Śniadanie Bowl z jajkiem sadzonym, ziemniaczkami, groszkiem i sosem szczypiorkowym		Słonecznik, nasiona, luskane, Rukola, JAJA KURZE CAŁE, Ziemniaki, Groszek zielony, mrożony, Pomidor, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Szczypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Słonecznik, nasiona, luskane, Rukola, JAJA KURZE CAŁE, Ziemniaki, Groszek zielony, mrożony, Pomidor, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Szczypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Słonecznik, nasiona, luskane, Rukola, JAJA KURZE CAŁE, Ziemniaki, Groszek zielony, mrożony, Pomidor, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Szczypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Słonecznik, nasiona, luskane, Rukola, JAJA KURZE CAŁE, Ziemniaki, Groszek zielony, mrożony, Pomidor, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Szczypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Słonecznik, nasiona, luskane, Rukola, JAJA KURZE CAŁE, Ziemniaki, Groszek zielony, mrożony, Pomidor, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Szczypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne

<p>Drugie śniadanie Fit bajaderki</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>		<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Sałatka owocowa z mieszanką orzechową</p>	<p>Melon, MIGDAŁY W PŁATKACH, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), ORZECHY ARACHIDOWE, ORZECHY WŁOSKIE, Pomarańcza, Winogrona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>		<p>Melon, MIGDAŁY W PŁATKACH, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), ORZECHY ARACHIDOWE, ORZECHY WŁOSKIE, Pomarańcza, Winogrona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Melon, MIGDAŁY W PŁATKACH, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), ORZECHY ARACHIDOWE, ORZECHY WŁOSKIE, Pomarańcza, Winogrona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Melon, MIGDAŁY W PŁATKACH, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), ORZECHY ARACHIDOWE, ORZECHY WŁOSKIE, Pomarańcza, Winogrona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Melon, MIGDAŁY W PŁATKACH, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), ORZECHY ARACHIDOWE, ORZECHY WŁOSKIE, Pomarańcza, Winogrona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Smoothie marchewkowo-malinowe</p>	<p>Sok marchwiowy, Maliny, mrożone, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Banan</p>		<p>Sok marchwiowy, Maliny, mrożone, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Banan</p>	<p>Sok marchwiowy, Maliny, mrożone, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Banan</p>	<p>Sok marchwiowy, Maliny, mrożone, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Banan</p>	<p>Sok marchwiowy, Maliny, mrożone, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Banan</p>
<p>Obiad Tofu z sosem chili-mango, makaronem ryżowym i surówką z czerwonej kapusty</p>	<p>Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Czosnek, Mango, mrożone, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI), OLEJ SEZAMOWY, Papryczka ostra chili, Ocet jabłkowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Kolendra (liście), Sok z limonki, Oliwa z oliwek, Kapusta czerwona, Pietruszka, liście, Marchew, Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Czosnek, Mango, mrożone, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI), OLEJ SEZAMOWY, Papryczka ostra chili, Ocet jabłkowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Kolendra (liście), Sok z limonki, Oliwa z oliwek, Kapusta czerwona, Pietruszka, liście, Marchew, Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Czosnek, Mango, mrożone, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI), OLEJ SEZAMOWY, Papryczka ostra chili, Ocet jabłkowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Kolendra (liście), Sok z limonki, Oliwa z oliwek, Kapusta czerwona, Pietruszka, liście, Marchew, Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Czosnek, Mango, mrożone, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI), OLEJ SEZAMOWY, Papryczka ostra chili, Ocet jabłkowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Kolendra (liście), Sok z limonki, Oliwa z oliwek, Kapusta czerwona, Pietruszka, liście, Marchew, Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Czosnek, Mango, mrożone, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI), OLEJ SEZAMOWY, Papryczka ostra chili, Ocet jabłkowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Kolendra (liście), Sok z limonki, Oliwa z oliwek, Kapusta czerwona, Pietruszka, liście, Marchew, Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Czosnek, Mango, mrożone, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI), OLEJ SEZAMOWY, Papryczka ostra chili, Ocet jabłkowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Kolendra (liście), Sok z limonki, Oliwa z oliwek, Kapusta czerwona, Pietruszka, liście, Marchew, Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>

<p>Obiad Pulpeciki w sosie koperkowym, kasza perłowa, surówka z marchewki</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Cebula, Masa JAJECZNA, Wieprzowina, łopatką, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Koper ogrodowy, Marchew, Jabłko, Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Cebula, Masa JAJECZNA, Wieprzowina, łopatką, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Koper ogrodowy, Marchew, Jabłko, Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Cebula, Masa JAJECZNA, Wieprzowina, łopatką, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Koper ogrodowy, Marchew, Jabłko, Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Cebula, Masa JAJECZNA, Wieprzowina, łopatką, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Koper ogrodowy, Marchew, Jabłko, Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Cebula, Masa JAJECZNA, Wieprzowina, łopatką, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Koper ogrodowy, Marchew, Jabłko, Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Cebula, Masa JAJECZNA, Wieprzowina, łopatką, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Koper ogrodowy, Marchew, Jabłko, Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Kurczak w jogurtowej marynacie ziołowej z ryżem, pieczone warzywa</p>	<p>Ryż brązowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Oliwa z oliwek, Czosnek, Estragon, Koper ogrodowy, Mięta świeża, Pietruszka, liście, Papryka czerwona, Cukinia, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż brązowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Oliwa z oliwek, Czosnek, Estragon, Koper ogrodowy, Mięta świeża, Pietruszka, liście, Papryka czerwona, Cukinia, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż brązowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Oliwa z oliwek, Czosnek, Estragon, Koper ogrodowy, Mięta świeża, Pietruszka, liście, Papryka czerwona, Cukinia, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż brązowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Oliwa z oliwek, Czosnek, Estragon, Koper ogrodowy, Mięta świeża, Pietruszka, liście, Papryka czerwona, Cukinia, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż brązowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Oliwa z oliwek, Czosnek, Estragon, Koper ogrodowy, Mięta świeża, Pietruszka, liście, Papryka czerwona, Cukinia, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż brązowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Oliwa z oliwek, Czosnek, Estragon, Koper ogrodowy, Mięta świeża, Pietruszka, liście, Papryka czerwona, Cukinia, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Smoothie truskawka-ananas</p>	<p>Truskawki, mrożone, Ananas, plastry w syropie, Banan, Woda</p>	<p>Truskawki, mrożone, Ananas, plastry w syropie, Banan, Woda</p>	<p>Truskawki, mrożone, Ananas, plastry w syropie, Banan, Woda</p>	<p>Truskawki, mrożone, Ananas, plastry w syropie, Banan, Woda</p>	<p>Truskawki, mrożone, Ananas, plastry w syropie, Banan, Woda</p>	<p>Truskawki, mrożone, Ananas, plastry w syropie, Banan, Woda</p>
<p>Podwieczorek Sałatka grecka z fetą i vinegrette'm</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Oliwki, Pomidor, Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Ocet jabłkowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Oliwki, Pomidor, Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Ocet jabłkowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Oliwki, Pomidor, Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Ocet jabłkowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Oliwki, Pomidor, Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Ocet jabłkowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Oliwki, Pomidor, Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Ocet jabłkowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Oliwki, Pomidor, Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Ocet jabłkowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Zupa ogórkowa</p>	<p>Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>

<p>Kolacja Bowl z pieczonymi warzywami, ciecierzycą i sosem orzechowym</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Oliwa z oliwek, Bataty, Papryka zielona, Cukinia, Ryż biały, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), sos sriracha, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Oliwa z oliwek, Bataty, Papryka zielona, Cukinia, Ryż biały, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), sos sriracha, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Oliwa z oliwek, Bataty, Papryka zielona, Cukinia, Ryż biały, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), sos sriracha, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Oliwa z oliwek, Bataty, Papryka zielona, Cukinia, Ryż biały, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), sos sriracha, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Oliwa z oliwek, Bataty, Papryka zielona, Cukinia, Ryż biały, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), sos sriracha, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Fasolka po bretońsku z bułeczką wieloziarnistą</p>		<p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słodu JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Cebula, mrożona, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Kielbasa śląska (mięso wieprzowe, woda, tłuszcz wieprzowy, skrobia ziemniaczana, sól, przyprawy, glukoza), Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słodu JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Cebula, mrożona, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Kielbasa śląska (mięso wieprzowe, woda, tłuszcz wieprzowy, skrobia ziemniaczana, sól, przyprawy, glukoza), Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słodu JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Cebula, mrożona, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Kielbasa śląska (mięso wieprzowe, woda, tłuszcz wieprzowy, skrobia ziemniaczana, sól, przyprawy, glukoza), Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słodu JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Cebula, mrożona, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Kielbasa śląska (mięso wieprzowe, woda, tłuszcz wieprzowy, skrobia ziemniaczana, sól, przyprawy, glukoza), Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słodu JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Cebula, mrożona, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Kielbasa śląska (mięso wieprzowe, woda, tłuszcz wieprzowy, skrobia ziemniaczana, sól, przyprawy, glukoza), Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Włoska sałatka caprese</p>		<p>SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>