

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczerek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p>Śniadanie Frittata z mozzarellą i pomidorem</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Kielki rzodkiewki, Suszone pomidory, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Jaja kurze całe, Czosnek, Pomidor, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Kielki rzodkiewki, Suszone pomidory, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Jaja kurze całe, Czosnek, Pomidor, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Kielki rzodkiewki, Suszone pomidory, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Jaja kurze całe, Czosnek, Pomidor, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Kielki rzodkiewki, Suszone pomidory, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Jaja kurze całe, Czosnek, Pomidor, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Kielki rzodkiewki, Suszone pomidory, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Jaja kurze całe, Czosnek, Pomidor, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Śniadanie Bajgiel z warzywnym twarożkiem</p>		<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Koper ogrodowy, SELER NACIOWY, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Rzodkiewka</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Koper ogrodowy, SELER NACIOWY, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Rzodkiewka</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Koper ogrodowy, SELER NACIOWY, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Rzodkiewka</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Koper ogrodowy, SELER NACIOWY, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Rzodkiewka</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Koper ogrodowy, SELER NACIOWY, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Rzodkiewka</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>
<p>Śniadanie Musli owsiane z kokosem, jogurt grecki, salsa owocowa</p>		<p>JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie, Mięta świeża, Ananas, plastry w syropie, Winogrona, Płatki owsiane, Wiórki kokosowe, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie, Mięta świeża, Ananas, plastry w syropie, Winogrona, Płatki owsiane, Wiórki kokosowe, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie, Mięta świeża, Ananas, plastry w syropie, Winogrona, Płatki owsiane, Wiórki kokosowe, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie, Mięta świeża, Ananas, plastry w syropie, Winogrona, Płatki owsiane, Wiórki kokosowe, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie, Mięta świeża, Ananas, plastry w syropie, Winogrona, Płatki owsiane, Wiórki kokosowe, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>

<p>Drugie śniadanie Deser jogurtowy z pieczoną gruszką i orzechami</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), Gruszka, CZEKOLADA GORZKA ((miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), Gruszka, CZEKOLADA GORZKA ((miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), Gruszka, CZEKOLADA GORZKA ((miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), Gruszka, CZEKOLADA GORZKA ((miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), Gruszka, CZEKOLADA GORZKA ((miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Koperkowa pasta z fasoli, słupki warzywne</p>	<p>TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Marchew, Ogórek</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Marchew, Ogórek</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Marchew, Ogórek</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Marchew, Ogórek</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Marchew, Ogórek</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Domowa sałatka jarzynowa</p>	<p>Ziemniaki, średnio, JAJA KURZE CAŁE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOW, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa, Jabłko, Ogórki kiszone, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, średnio, JAJA KURZE CAŁE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOW, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa, Jabłko, Ogórki kiszone, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, średnio, JAJA KURZE CAŁE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOW, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa, Jabłko, Ogórki kiszone, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, średnio, JAJA KURZE CAŁE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOW, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa, Jabłko, Ogórki kiszone, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, średnio, JAJA KURZE CAŁE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOW, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa, Jabłko, Ogórki kiszone, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Potrawka z ciecierzycą, marchewką i groszkiem, ryż biały, surówka z kapusty czerwonej</p>	<p>, Ryż biały, Kapusta czerwona, Marchew, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Masło ekstra, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Marchew, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>, Ryż biały, Kapusta czerwona, Marchew, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Masło ekstra, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Marchew, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>, Ryż biały, Kapusta czerwona, Marchew, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Masło ekstra, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Marchew, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>, Ryż biały, Kapusta czerwona, Marchew, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Masło ekstra, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Marchew, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>, Ryż biały, Kapusta czerwona, Marchew, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Masło ekstra, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Marchew, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Obiad Spaghetti aglio e olio z łososem i koperkiem</p>	<p>Rukola, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Łosoś, świeży, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Łosoś, świeży, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Łosoś, świeży, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Łosoś, świeży, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Łosoś, świeży, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Łosoś, świeży, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym, kasza pęczak, surówka</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Kapusta pekińska, Marchew, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Wierzowina, łopatka, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Kapusta pekińska, Marchew, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Wierzowina, łopatka, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Kapusta pekińska, Marchew, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Wierzowina, łopatka, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Kapusta pekińska, Marchew, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Wierzowina, łopatka, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Kapusta pekińska, Marchew, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Wierzowina, łopatka, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Kapusta pekińska, Marchew, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Wierzowina, łopatka, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Złota zupa z soczewicy</p>	<p>Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Soczewica czerwona, nasiona suche, Sok cytrynowy, Imbir świeży, Bulion warzywny, Ziemiaki, późne, Pomidory z puszkii (krojone), Koncentrat pomidorowy, 30%</p>	<p>Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Soczewica czerwona, nasiona suche, Sok cytrynowy, Imbir świeży, Bulion warzywny, Ziemiaki, późne, Pomidory z puszkii (krojone), Koncentrat pomidorowy, 30%</p>	<p>Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Soczewica czerwona, nasiona suche, Sok cytrynowy, Imbir świeży, Bulion warzywny, Ziemiaki, późne, Pomidory z puszkii (krojone), Koncentrat pomidorowy, 30%</p>	<p>Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Soczewica czerwona, nasiona suche, Sok cytrynowy, Imbir świeży, Bulion warzywny, Ziemiaki, późne, Pomidory z puszkii (krojone), Koncentrat pomidorowy, 30%</p>	<p>Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Soczewica czerwona, nasiona suche, Sok cytrynowy, Imbir świeży, Bulion warzywny, Ziemiaki, późne, Pomidory z puszkii (krojone), Koncentrat pomidorowy, 30%</p>	<p>Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Soczewica czerwona, nasiona suche, Sok cytrynowy, Imbir świeży, Bulion warzywny, Ziemiaki, późne, Pomidory z puszkii (krojone), Koncentrat pomidorowy, 30%</p>
<p>Podwieczorek Jaglana Monte</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Pianka owocowa</p>	<p>ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, Żelatyna, Jeżyny, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, Żelatyna, Jeżyny, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, Żelatyna, Jeżyny, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, Żelatyna, Jeżyny, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, Żelatyna, Jeżyny, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, Żelatyna, Jeżyny, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Kolacja Gnocchi pod warzywnym sosem pomidorowym z mozzarella</p>		<p>GNOCCHI (ziemiaki, woda, mąka PSZENNA), Pomidory z puszki (krojone), Papryka czerwona, Cebula, SELER NACIOWY, Marchew, Czosnek, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>GNOCCHI (ziemiaki, woda, mąka PSZENNA), Pomidory z puszki (krojone), Papryka czerwona, Cebula, SELER NACIOWY, Marchew, Czosnek, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>GNOCCHI (ziemiaki, woda, mąka PSZENNA), Pomidory z puszki (krojone), Papryka czerwona, Cebula, SELER NACIOWY, Marchew, Czosnek, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>GNOCCHI (ziemiaki, woda, mąka PSZENNA), Pomidory z puszki (krojone), Papryka czerwona, Cebula, SELER NACIOWY, Marchew, Czosnek, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>GNOCCHI (ziemiaki, woda, mąka PSZENNA), Pomidory z puszki (krojone), Papryka czerwona, Cebula, SELER NACIOWY, Marchew, Czosnek, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Sałatka z makaronem orzo, pieczonymi warzywami i fetą</p>		<p>Suszone pomidory, MAKARON ORZO (mąka z PSZENICY durum, woda), SER TYPY FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rukola, Marchew, Papryka czerwona, Pieczarka uprawna, mrożona, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Suszone pomidory, MAKARON ORZO (mąka z PSZENICY durum, woda), SER TYPY FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rukola, Marchew, Papryka czerwona, Pieczarka uprawna, mrożona, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Suszone pomidory, MAKARON ORZO (mąka z PSZENICY durum, woda), SER TYPY FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rukola, Marchew, Papryka czerwona, Pieczarka uprawna, mrożona, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Suszone pomidory, MAKARON ORZO (mąka z PSZENICY durum, woda), SER TYPY FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rukola, Marchew, Papryka czerwona, Pieczarka uprawna, mrożona, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Suszone pomidory, MAKARON ORZO (mąka z PSZENICY durum, woda), SER TYPY FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rukola, Marchew, Papryka czerwona, Pieczarka uprawna, mrożona, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Ciabatta z caprese z pesto pietruszkowym</p>		<p>CIABATTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (kulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIABATTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (kulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIABATTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (kulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIABATTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (kulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIABATTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (kulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>