

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczerek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Sałatka z jajkiem, groszkiem i słonecznikiem		Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), JAJA GOTOWANE, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, SER TYPY FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane, Papryka zielona, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), JAJA GOTOWANE, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, SER TYPY FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane, Papryka zielona, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), JAJA GOTOWANE, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, SER TYPY FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane, Papryka zielona, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), JAJA GOTOWANE, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, SER TYPY FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane, Papryka zielona, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), JAJA GOTOWANE, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, SER TYPY FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane, Papryka zielona, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Śniadanie Rogal z pasztetem, sosem chrzanowym i kiszonym ogórkiem		ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNi, mak), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Wieprzowina, łopatką, Wątroba wieprzowa, Cebula, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet spirytusowy, olej roślinny, sól, kwas cytrynowy, MLEKO w proszku), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNi, mak), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Wieprzowina, łopatką, Wątroba wieprzowa, Cebula, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet spirytusowy, olej roślinny, sól, kwas cytrynowy, MLEKO w proszku), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNi, mak), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Wieprzowina, łopatką, Wątroba wieprzowa, Cebula, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet spirytusowy, olej roślinny, sól, kwas cytrynowy, MLEKO w proszku), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNi, mak), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Wieprzowina, łopatką, Wątroba wieprzowa, Cebula, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet spirytusowy, olej roślinny, sól, kwas cytrynowy, MLEKO w proszku), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNi, mak), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Wieprzowina, łopatką, Wątroba wieprzowa, Cebula, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet spirytusowy, olej roślinny, sól, kwas cytrynowy, MLEKO w proszku), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Śniadanie Krem jaglany z sosem tahini i owocami		Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Porzeczki czerwone, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Porzeczki czerwone, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Porzeczki czerwone, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Porzeczki czerwone, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Porzeczki czerwone, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne

<p>Drugie śniadanie Zupa krem z pieczarek i pieczonego czosnku z makaronem grandine</p>	<p>MAKARON GRANDINE (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Pieczarka uprawna, świeża, Cebula, Czosnek, Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>MAKARON GRANDINE (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Pieczarka uprawna, świeża, Cebula, Czosnek, Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON GRANDINE (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Pieczarka uprawna, świeża, Cebula, Czosnek, Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON GRANDINE (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Pieczarka uprawna, świeża, Cebula, Czosnek, Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON GRANDINE (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Pieczarka uprawna, świeża, Cebula, Czosnek, Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Deser jogurtowy z fit nutellą z daktyli</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, suszone, Woda, Kakao 16%, proszek, Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, suszone, Woda, Kakao 16%, proszek, Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, suszone, Woda, Kakao 16%, proszek, Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, suszone, Woda, Kakao 16%, proszek, Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, suszone, Woda, Kakao 16%, proszek, Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Sałatka ryżowa z ananase i kukurydzą</p>	<p>Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>		<p>Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Wegetariańskie spaghetti bolognese z parmezanem</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), SELER NACIOWY, Wino czerwone, Soczewica czerwona, nasiona suche</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seier i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), SELER NACIOWY, Wino czerwone, Soczewica czerwona, nasiona suche</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seier i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), SELER NACIOWY, Wino czerwone, Soczewica czerwona, nasiona suche</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seier i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), SELER NACIOWY, Wino czerwone, Soczewica czerwona, nasiona suche</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seier i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), SELER NACIOWY, Wino czerwone, Soczewica czerwona, nasiona suche</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seier i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), SELER NACIOWY, Wino czerwone, Soczewica czerwona, nasiona suche</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seier i produkty pochodne</p>

<p>Obiad Kurczak po azjatycku z brokułami, papryką i kukurydzą z ryżem białym i orzechami</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, Brokuły, Olej kokosowy, Sok pomarańczowy, Szalotka, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Skrobia ziemniaczana, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), OLEJ SEZAMOWY</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, Brokuły, Olej kokosowy, Sok pomarańczowy, Szalotka, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Skrobia ziemniaczana, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), OLEJ SEZAMOWY</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, Brokuły, Olej kokosowy, Sok pomarańczowy, Szalotka, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Skrobia ziemniaczana, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), OLEJ SEZAMOWY</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, Brokuły, Olej kokosowy, Sok pomarańczowy, Szalotka, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Skrobia ziemniaczana, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), OLEJ SEZAMOWY</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, Brokuły, Olej kokosowy, Sok pomarańczowy, Szalotka, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Skrobia ziemniaczana, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), OLEJ SEZAMOWY</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, Brokuły, Olej kokosowy, Sok pomarańczowy, Szalotka, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Skrobia ziemniaczana, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), OLEJ SEZAMOWY</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Połędwiczka wieprzowa w sosie pomidorowo-pieczarkowym z plackami ziemniaczanymi</p>	<p>Roszpinka, Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól), Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Połędwica wieprzowa (surowa), Pomidory z puszkii (krojone), Pieczarka uprawna, świeża, Olej rzepakowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Roszpinka, Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól), Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Połędwica wieprzowa (surowa), Pomidory z puszkii (krojone), Pieczarka uprawna, świeża, Olej rzepakowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Roszpinka, Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól), Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Połędwica wieprzowa (surowa), Pomidory z puszkii (krojone), Pieczarka uprawna, świeża, Olej rzepakowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Roszpinka, Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól), Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Połędwica wieprzowa (surowa), Pomidory z puszkii (krojone), Pieczarka uprawna, świeża, Olej rzepakowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Roszpinka, Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól), Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Połędwica wieprzowa (surowa), Pomidory z puszkii (krojone), Pieczarka uprawna, świeża, Olej rzepakowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Roszpinka, Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól), Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Połędwica wieprzowa (surowa), Pomidory z puszkii (krojone), Pieczarka uprawna, świeża, Olej rzepakowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Pasta z pieczonych warzyw z nachosami</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), Marchew, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), Marchew, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), Marchew, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), Marchew, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), Marchew, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), Marchew, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Kuskus z serem feta, pomidorem, oliwkami i ziołami</p>	<p>KASZA KUSKUS, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidor, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Czosnek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidor, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Czosnek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidor, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Czosnek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidor, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Czosnek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidor, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Czosnek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidor, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Czosnek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

Kolacja
Kluseczki ziemniaczane w sosie szpinakowym z suszonymi pomidorami

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Kluseczki ziemniaczane (ziemniaki, woda, mąka PSZENNA), Czosnek, Szpinak, mrożony, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)

Alergeny:
1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Kluseczki ziemniaczane (ziemniaki, woda, mąka PSZENNA), Czosnek, Szpinak, mrożony, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)

Alergeny:
1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Kluseczki ziemniaczane (ziemniaki, woda, mąka PSZENNA), Czosnek, Szpinak, mrożony, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)

Alergeny:
1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Kluseczki ziemniaczane (ziemniaki, woda, mąka PSZENNA), Czosnek, Szpinak, mrożony, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)

Alergeny:
1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Kluseczki ziemniaczane (ziemniaki, woda, mąka PSZENNA), Czosnek, Szpinak, mrożony, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)

Alergeny:
1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne