

| Posiłek / potrawa / składniki   | LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek) | LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)  | 1500 kcal - 5 posiłków   | 2000 kcal - 5 posiłków   | 2500 kcal - 5 posiłków   | 3000 kcal - 5 posiłków   |
|---|--|--|--|--|--|--|
| <b>Śniadanie</b><br>Omlet paprykowy z chilli i cheddarem              |  | Rukola, Papryka czerwona, Ogórek, Masa JAJECZNA, Papryka czerwona, mrożona, Papryczka ostra chili, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Szczypiorek, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU<br><br>Alergeny:<br>3. jaja i produkty pochodne<br>7. mleko i produkty pochodne   | Rukola, Papryka czerwona, Ogórek, Masa JAJECZNA, Papryka czerwona, mrożona, Papryczka ostra chili, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Szczypiorek, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU<br><br>Alergeny:<br>3. jaja i produkty pochodne<br>7. mleko i produkty pochodne   | Rukola, Papryka czerwona, Ogórek, Masa JAJECZNA, Papryka czerwona, mrożona, Papryczka ostra chili, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Szczypiorek, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU<br><br>Alergeny:<br>3. jaja i produkty pochodne<br>7. mleko i produkty pochodne   | Rukola, Papryka czerwona, Ogórek, Masa JAJECZNA, Papryka czerwona, mrożona, Papryczka ostra chili, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Szczypiorek, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU<br><br>Alergeny:<br>3. jaja i produkty pochodne<br>7. mleko i produkty pochodne   | Rukola, Papryka czerwona, Ogórek, Masa JAJECZNA, Papryka czerwona, mrożona, Papryczka ostra chili, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Szczypiorek, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU<br><br>Alergeny:<br>3. jaja i produkty pochodne<br>7. mleko i produkty pochodne   |
| <b>Śniadanie</b><br>Budyń jaglany a'la snickers                       |  | ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Truskawki, Cukier, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Daktyle, suszone<br><br>Alergeny:<br>5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne<br>7. mleko i produkty pochodne  | ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Truskawki, Cukier, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Daktyle, suszone<br><br>Alergeny:<br>5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne<br>7. mleko i produkty pochodne  | ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Truskawki, Cukier, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Daktyle, suszone<br><br>Alergeny:<br>5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne<br>7. mleko i produkty pochodne  | ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Truskawki, Cukier, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Daktyle, suszone<br><br>Alergeny:<br>5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne<br>7. mleko i produkty pochodne  | ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Truskawki, Cukier, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Daktyle, suszone<br><br>Alergeny:<br>5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne<br>7. mleko i produkty pochodne  |
| <b>Śniadanie</b><br>Bułka wrocławska z pate drobiowym, świeże warzywa |  | BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórek, Papryka czerwona, Wątróbka kurczaka, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Tymianek (świeży)<br><br>Alergeny:<br>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br>7. mleko i produkty pochodne | BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórek, Papryka czerwona, Wątróbka kurczaka, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Tymianek (świeży)<br><br>Alergeny:<br>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br>7. mleko i produkty pochodne | BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórek, Papryka czerwona, Wątróbka kurczaka, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Tymianek (świeży)<br><br>Alergeny:<br>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br>7. mleko i produkty pochodne | BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórek, Papryka czerwona, Wątróbka kurczaka, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Tymianek (świeży)<br><br>Alergeny:<br>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br>7. mleko i produkty pochodne | BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórek, Papryka czerwona, Wątróbka kurczaka, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Tymianek (świeży)<br><br>Alergeny:<br>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br>7. mleko i produkty pochodne |

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| <p><b>Drugie śniadanie</b><br/>Chałwowy krem twarogowy z wiśniami</p> | <p>Wiśnie bez pestek, mrożone, CHAŁWA WANILIOWA (miazga SEZAMOWA, syrop glukozowy, białko JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne<br/>11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>      | <p>Wiśnie bez pestek, mrożone, CHAŁWA WANILIOWA (miazga SEZAMOWA, syrop glukozowy, białko JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne<br/>11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>      | <p>Wiśnie bez pestek, mrożone, CHAŁWA WANILIOWA (miazga SEZAMOWA, syrop glukozowy, białko JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne<br/>11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>      | <p>Wiśnie bez pestek, mrożone, CHAŁWA WANILIOWA (miazga SEZAMOWA, syrop glukozowy, białko JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne<br/>11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>      | <p>Wiśnie bez pestek, mrożone, CHAŁWA WANILIOWA (miazga SEZAMOWA, syrop glukozowy, białko JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne<br/>11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>      | <p>Wiśnie bez pestek, mrożone, CHAŁWA WANILIOWA (miazga SEZAMOWA, syrop glukozowy, białko JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne<br/>11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>      |
| <p><b>Drugie śniadanie</b><br/>Fasolka szparagowa po grecku</p>       | <p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Fasolka szparagowa, mrożona, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pomidory z puszkii (krojone), Cynamon, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>   | <p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Fasolka szparagowa, mrożona, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pomidory z puszkii (krojone), Cynamon, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>   | <p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Fasolka szparagowa, mrożona, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pomidory z puszkii (krojone), Cynamon, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>   | <p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Fasolka szparagowa, mrożona, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pomidory z puszkii (krojone), Cynamon, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>   | <p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Fasolka szparagowa, mrożona, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pomidory z puszkii (krojone), Cynamon, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>   | <p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Fasolka szparagowa, mrożona, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pomidory z puszkii (krojone), Cynamon, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>   |
| <p><b>Drugie śniadanie</b><br/>Zupa krem z pieczonej papryki</p>      | <p>Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Cebula, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemiaki</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>  | <p>Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Cebula, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemiaki</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>  | <p>Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Cebula, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemiaki</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>  | <p>Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Cebula, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemiaki</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>  | <p>Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Cebula, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemiaki</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>  | <p>Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Cebula, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemiaki</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>  |
| <p><b>Obiad</b><br/>Vege kofty, ryż biały, surówka z pomidorów</p>    | <p>Roszponka, Ryż biały, Pomidor, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Koper ogrodowy, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Cukinia, Czosnek</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Roszponka, Ryż biały, Pomidor, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Koper ogrodowy, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Cukinia, Czosnek</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Roszponka, Ryż biały, Pomidor, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Koper ogrodowy, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Cukinia, Czosnek</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Roszponka, Ryż biały, Pomidor, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Koper ogrodowy, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Cukinia, Czosnek</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Roszponka, Ryż biały, Pomidor, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Koper ogrodowy, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Cukinia, Czosnek</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Roszponka, Ryż biały, Pomidor, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Koper ogrodowy, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Cukinia, Czosnek</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p> |

|  |   |   |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|---|
| <p><b>Obiad</b><br/>Kurczak w stylu tikka masala, pita, surówka z białej kapusty</p> | <p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Imbir świeży, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Imbir świeży, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Imbir świeży, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Imbir świeży, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Imbir świeży, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Imbir świeży, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p><b>Obiad</b><br/>Kotlety mielone, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej</p>      | <p>Roszponka, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Cebula, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wieprzowina, łopatką (mielona), Ziemniaki, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne<br/>3. jaja i produkty pochodne</p>   | <p>Roszponka, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Cebula, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wieprzowina, łopatką (mielona), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne<br/>3. jaja i produkty pochodne</p>  | <p>Roszponka, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Cebula, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wieprzowina, łopatką (mielona), Ziemniaki, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne<br/>3. jaja i produkty pochodne</p>   | <p>Roszponka, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Cebula, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wieprzowina, łopatką (mielona), Ziemniaki, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne<br/>3. jaja i produkty pochodne</p>   | <p>Roszponka, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Cebula, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wieprzowina, łopatką (mielona), Ziemniaki, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne<br/>3. jaja i produkty pochodne</p>   | <p>Roszponka, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Cebula, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wieprzowina, łopatką (mielona), Ziemniaki, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne<br/>3. jaja i produkty pochodne</p>   |
| <p><b>Podwieczorek</b><br/>Smoothie jabłko-wiśnia</p>                                | <p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Sok cytrynowy, Sok jabłkowy, Miód pszczeli</p>   | <p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Sok cytrynowy, Sok jabłkowy, Miód pszczeli</p>   | <p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Sok cytrynowy, Sok jabłkowy, Miód pszczeli</p>   | <p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Sok cytrynowy, Sok jabłkowy, Miód pszczeli</p>   | <p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Sok cytrynowy, Sok jabłkowy, Miód pszczeli</p>   | <p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Sok cytrynowy, Sok jabłkowy, Miód pszczeli</p>   |
| <p><b>Podwieczorek</b><br/>Salatka z mozzarella, burakiem i pestkami dyni</p>        | <p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Burak, Ogórek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne<br/>10. gorczyca i produkty pochodne</p>  | <p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Burak, Ogórek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne<br/>10. gorczyca i produkty pochodne</p>  | <p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Burak, Ogórek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne<br/>10. gorczyca i produkty pochodne</p>  | <p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Burak, Ogórek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne<br/>10. gorczyca i produkty pochodne</p>  | <p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Burak, Ogórek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne<br/>10. gorczyca i produkty pochodne</p>  | <p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Burak, Ogórek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne<br/>10. gorczyca i produkty pochodne</p>  |
| <p><b>Podwieczorek</b><br/>Smoothie truskawkowo-rabarbarowe</p>                      | <p>Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Rabarbar, Banan</p>  | <p>Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Rabarbar, Banan</p>  | <p>Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Rabarbar, Banan</p>  | <p>Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Rabarbar, Banan</p>  | <p>Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Rabarbar, Banan</p>  | <p>Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Rabarbar, Banan</p>  |

|   |  |   |   |   |   |   |
|---|--|---|---|---|---|---|
| <p><b>Kolacja</b><br/>Klasyczna zapiekasa</p>                                     |  | <p>Rukola, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, Pieczarka uprawna, świeża, BAGIETKI FRANCUSKIE (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), SER GOUDA wiórki(MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Cebula</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>     | <p>Rukola, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, Pieczarka uprawna, świeża, BAGIETKI FRANCUSKIE (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), SER GOUDA wiórki(MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Cebula</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>     | <p>Rukola, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, Pieczarka uprawna, świeża, BAGIETKI FRANCUSKIE (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), SER GOUDA wiórki(MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Cebula</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>     | <p>Rukola, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, Pieczarka uprawna, świeża, BAGIETKI FRANCUSKIE (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), SER GOUDA wiórki(MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Cebula</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>     | <p>Rukola, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, Pieczarka uprawna, świeża, BAGIETKI FRANCUSKIE (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), SER GOUDA wiórki(MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Cebula</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>     |
| <p><b>Kolacja</b><br/>Spaghetti z kurczakiem, suszonymi pomidorami i kaparami</p> |  | <p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Oliwki, Pomidory z puszeki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Oliwki, Pomidory z puszeki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Oliwki, Pomidory z puszeki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Oliwki, Pomidory z puszeki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Oliwki, Pomidory z puszeki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p><b>Kolacja</b><br/>Pęczak smażony z cukinią, marchewką i jarmużem</p>          |  | <p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Oliwa z oliwek, Cukinia, Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka słodka (przyprawa), Kurkuma, Marchew</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>   | <p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Oliwa z oliwek, Cukinia, Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka słodka (przyprawa), Kurkuma, Marchew</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>   | <p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Oliwa z oliwek, Cukinia, Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka słodka (przyprawa), Kurkuma, Marchew</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>   | <p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Oliwa z oliwek, Cukinia, Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka słodka (przyprawa), Kurkuma, Marchew</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>   | <p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Oliwa z oliwek, Cukinia, Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka słodka (przyprawa), Kurkuma, Marchew</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>   |