

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Frittata z kolorową papryką i cheddarem		Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorii), Pomidor, Masa JAJECZNA, Papryka czerwona, Papryka zielona, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Oliwa z oliwek  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorii), Pomidor, Masa JAJECZNA, Papryka czerwona, Papryka zielona, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Oliwa z oliwek  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorii), Pomidor, Masa JAJECZNA, Papryka czerwona, Papryka zielona, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Oliwa z oliwek  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorii), Pomidor, Masa JAJECZNA, Papryka czerwona, Papryka zielona, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Oliwa z oliwek  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorii), Pomidor, Masa JAJECZNA, Papryka czerwona, Papryka zielona, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Oliwa z oliwek  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
<b>Śniadanie</b> Jaglanka z owocami i pestkami dyni		Dynia, pestki, łuskane, CZEKOLADA DESEROWA (miażga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Mieszanka owoców (jabłko, porzeczka czerwona, truskawki), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Dynia, pestki, łuskane, CZEKOLADA DESEROWA (miażga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Mieszanka owoców (jabłko, porzeczka czerwona, truskawki), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Dynia, pestki, łuskane, CZEKOLADA DESEROWA (miażga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Mieszanka owoców (jabłko, porzeczka czerwona, truskawki), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Dynia, pestki, łuskane, CZEKOLADA DESEROWA (miażga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Mieszanka owoców (jabłko, porzeczka czerwona, truskawki), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Dynia, pestki, łuskane, CZEKOLADA DESEROWA (miażga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Mieszanka owoców (jabłko, porzeczka czerwona, truskawki), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Śniadanie</b> Bagietka z twarogiem z papryką i selerem naciowym		Bagietka fitness (mąka PSZENNA, ŻYTNIA, woda, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, soja, sezam, drożdże, sól), SER TWAROGOWY POŁTLUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Len, nasiona, Papryka czerwona, SELER NACIOWY  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Bagietka fitness (mąka PSZENNA, ŻYTNIA, woda, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, soja, sezam, drożdże, sól), SER TWAROGOWY POŁTLUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Len, nasiona, Papryka czerwona, SELER NACIOWY  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Bagietka fitness (mąka PSZENNA, ŻYTNIA, woda, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, soja, sezam, drożdże, sól), SER TWAROGOWY POŁTLUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Len, nasiona, Papryka czerwona, SELER NACIOWY  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Bagietka fitness (mąka PSZENNA, ŻYTNIA, woda, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, soja, sezam, drożdże, sól), SER TWAROGOWY POŁTLUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Len, nasiona, Papryka czerwona, SELER NACIOWY  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Bagietka fitness (mąka PSZENNA, ŻYTNIA, woda, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, soja, sezam, drożdże, sól), SER TWAROGOWY POŁTLUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Len, nasiona, Papryka czerwona, SELER NACIOWY  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Sałatka ziemniaczana z pesto	Ziemniaki, Fasolka szparagowa, mrożona, Pomidory koktajlowe, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Ziemniaki, Fasolka szparagowa, mrożona, Pomidory koktajlowe, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ziemniaki, Fasolka szparagowa, mrożona, Pomidory koktajlowe, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ziemniaki, Fasolka szparagowa, mrożona, Pomidory koktajlowe, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ziemniaki, Fasolka szparagowa, mrożona, Pomidory koktajlowe, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

<p><b>Drugie śniadanie</b> Koktajl maślankowy z truskawkami</p>	<p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, MAŚLANKA 0,5% TŁUSZCZU (MAŚLANKA, MLEKO, żywe kultury bakterii mlekowych), Nasiona chia, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, MAŚLANKA 0,5% TŁUSZCZU (MAŚLANKA, MLEKO, żywe kultury bakterii mlekowych), Nasiona chia, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, MAŚLANKA 0,5% TŁUSZCZU (MAŚLANKA, MLEKO, żywe kultury bakterii mlekowych), Nasiona chia, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, MAŚLANKA 0,5% TŁUSZCZU (MAŚLANKA, MLEKO, żywe kultury bakterii mlekowych), Nasiona chia, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, MAŚLANKA 0,5% TŁUSZCZU (MAŚLANKA, MLEKO, żywe kultury bakterii mlekowych), Nasiona chia, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Fit kulki Princessa</p>	<p>Ananas, plastry w syropie, MIGDAŁY W PŁATKACH, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Wafle ryżowe naturalne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>		<p>Ananas, plastry w syropie, MIGDAŁY W PŁATKACH, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Wafle ryżowe naturalne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Ananas, plastry w syropie, MIGDAŁY W PŁATKACH, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Wafle ryżowe naturalne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Ananas, plastry w syropie, MIGDAŁY W PŁATKACH, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Wafle ryżowe naturalne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Ananas, plastry w syropie, MIGDAŁY W PŁATKACH, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Wafle ryżowe naturalne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Farfalle z boczniakami, ciociorką, parmezanem i pietruszką</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, mrożona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, ciociorka, sól), Boczniaki, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, mrożona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, ciociorka, sól), Boczniaki, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, mrożona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, ciociorka, sól), Boczniaki, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, mrożona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, ciociorka, sól), Boczniaki, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, mrożona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, ciociorka, sól), Boczniaki, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, mrożona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, ciociorka, sól), Boczniaki, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Penne z poledwiczką wieprzową, suszonymi pomidorami, szpinakiem i fetą</p>	<p>MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Poledwica wieprzowa (surowa), Oliwa z oliwek, Czosnek, Szpinak, mrożony, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Poledwica wieprzowa (surowa), Oliwa z oliwek, Czosnek, Szpinak, mrożony, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Poledwica wieprzowa (surowa), Oliwa z oliwek, Czosnek, Szpinak, mrożony, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Poledwica wieprzowa (surowa), Oliwa z oliwek, Czosnek, Szpinak, mrożony, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Poledwica wieprzowa (surowa), Oliwa z oliwek, Czosnek, Szpinak, mrożony, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Poledwica wieprzowa (surowa), Oliwa z oliwek, Czosnek, Szpinak, mrożony, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Obiad</b> Indyjski kurczak chilli z ryżem</p>	<p>Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryczka chilli, Czosnek, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Papryka zielona, Groszek zielony, mrożony, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Miód pszczeli, Kolendra ziarno, Kmin rzymski, Gorczyca</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryczka chilli, Czosnek, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Papryka zielona, Groszek zielony, mrożony, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Miód pszczeli, Kolendra ziarno, Kmin rzymski, Gorczyca</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryczka chilli, Czosnek, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Papryka zielona, Groszek zielony, mrożony, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Miód pszczeli, Kolendra ziarno, Kmin rzymski, Gorczyca</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryczka chilli, Czosnek, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Papryka zielona, Groszek zielony, mrożony, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Miód pszczeli, Kolendra ziarno, Kmin rzymski, Gorczyca</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryczka chilli, Czosnek, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Papryka zielona, Groszek zielony, mrożony, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Miód pszczeli, Kolendra ziarno, Kmin rzymski, Gorczyca</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryczka chilli, Czosnek, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Papryka zielona, Groszek zielony, mrożony, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Miód pszczeli, Kolendra ziarno, Kmin rzymski, Gorczyca</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Wiśniowy serniczek</p>	<p>WIŚNIOWY SERNICZEK (wiśnie mrożone, woda, TWARÓG półtłusty, ŚMIETANKA 30%, JAJA, mąka PSZENNA, cukier puder, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>WIŚNIOWY SERNICZEK (wiśnie mrożone, woda, TWARÓG półtłusty, ŚMIETANKA 30%, JAJA, mąka PSZENNA, cukier puder, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>WIŚNIOWY SERNICZEK (wiśnie mrożone, woda, TWARÓG półtłusty, ŚMIETANKA 30%, JAJA, mąka PSZENNA, cukier puder, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>WIŚNIOWY SERNICZEK (wiśnie mrożone, woda, TWARÓG półtłusty, ŚMIETANKA 30%, JAJA, mąka PSZENNA, cukier puder, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>WIŚNIOWY SERNICZEK (wiśnie mrożone, woda, TWARÓG półtłusty, ŚMIETANKA 30%, JAJA, mąka PSZENNA, cukier puder, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>WIŚNIOWY SERNICZEK (wiśnie mrożone, woda, TWARÓG półtłusty, ŚMIETANKA 30%, JAJA, mąka PSZENNA, cukier puder, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Sałatka grecka</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwki czarne, Ogórek, Pomidor, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwki czarne, Ogórek, Pomidor, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwki czarne, Ogórek, Pomidor, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwki czarne, Ogórek, Pomidor, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwki czarne, Ogórek, Pomidor, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwki czarne, Ogórek, Pomidor, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Zupa jarzynowa ze szpinakiem</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, Szpinak, mrożony, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, Szpinak, mrożony, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, Szpinak, mrożony, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, Szpinak, mrożony, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, Szpinak, mrożony, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, Szpinak, mrożony, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Kolacja</b> Bułeczka wrocławska z serkiem naturalnym i grillowanymi pieczarkami</p>		<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pieczarka uprawna, świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pieczarka uprawna, świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pieczarka uprawna, świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pieczarka uprawna, świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pieczarka uprawna, świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Bowł z jajkiem sadzonym, ziemniaczkami, groszkiem i sosem szczypiorkowym</p>		<p>Słonecznik, nasiona, łuskane, Rukola, Pomidory koktajlowe, JAJA KURZE CAŁE, Ziemniaki, młode, Groszek zielony, mrożony, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Słonecznik, nasiona, łuskane, Rukola, Pomidory koktajlowe, JAJA KURZE CAŁE, Ziemniaki, młode, Groszek zielony, mrożony, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Słonecznik, nasiona, łuskane, Rukola, Pomidory koktajlowe, JAJA KURZE CAŁE, Ziemniaki, młode, Groszek zielony, mrożony, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Słonecznik, nasiona, łuskane, Rukola, Pomidory koktajlowe, JAJA KURZE CAŁE, Ziemniaki, młode, Groszek zielony, mrożony, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Słonecznik, nasiona, łuskane, Rukola, Pomidory koktajlowe, JAJA KURZE CAŁE, Ziemniaki, młode, Groszek zielony, mrożony, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Sałatka z pieczoną marchewką, pomarańczą i sosem orzechowym</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), ORZECHY ARACHIDOWE, Papryka czerwona, Pomarańcza, Marchew mini, Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Miód pszczeli, Sok z limonki, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), ORZECHY ARACHIDOWE, Papryka czerwona, Pomarańcza, Marchew mini, Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Miód pszczeli, Sok z limonki, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), ORZECHY ARACHIDOWE, Papryka czerwona, Pomarańcza, Marchew mini, Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Miód pszczeli, Sok z limonki, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), ORZECHY ARACHIDOWE, Papryka czerwona, Pomarańcza, Marchew mini, Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Miód pszczeli, Sok z limonki, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), ORZECHY ARACHIDOWE, Papryka czerwona, Pomarańcza, Marchew mini, Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Miód pszczeli, Sok z limonki, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>