

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Budyń jaglany z jeżynami i pestkami dyni		Jeżyny, mrożone, Dynia, pestki, łuskane, CZEKOLADA DESEROWA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jeżyny, mrożone, Dynia, pestki, łuskane, CZEKOLADA DESEROWA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jeżyny, mrożone, Dynia, pestki, łuskane, CZEKOLADA DESEROWA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jeżyny, mrożone, Dynia, pestki, łuskane, CZEKOLADA DESEROWA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jeżyny, mrożone, Dynia, pestki, łuskane, CZEKOLADA DESEROWA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Śniadanie Safatka z kurczakiem, pomarańczą i żurawiną		Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorja), Żurawina suszona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomarańcza, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorja), Żurawina suszona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomarańcza, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorja), Żurawina suszona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomarańcza, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorja), Żurawina suszona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomarańcza, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorja), Żurawina suszona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomarańcza, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne
Śniadanie Bajgiel z kremowym serkiem warzywnym		BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Szczypiorek, Rzodkiewka, Papryka zielona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Szczypiorek, Rzodkiewka, Papryka zielona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Szczypiorek, Rzodkiewka, Papryka zielona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Szczypiorek, Rzodkiewka, Papryka zielona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Szczypiorek, Rzodkiewka, Papryka zielona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Zupa jarzynowa na pomidorach	Groszek zielony, mrożony, Marchew, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Pietruszka, korzeń, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Pomidory z puszeki (krojone), Por, SELER KORZENIOWY, Ziemiaki, Bulion warzywny Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne		Groszek zielony, mrożony, Marchew, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Pietruszka, korzeń, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Pomidory z puszeki (krojone), Por, SELER KORZENIOWY, Ziemiaki, Bulion warzywny Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Groszek zielony, mrożony, Marchew, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Pietruszka, korzeń, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Pomidory z puszeki (krojone), Por, SELER KORZENIOWY, Ziemiaki, Bulion warzywny Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Groszek zielony, mrożony, Marchew, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Pietruszka, korzeń, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Pomidory z puszeki (krojone), Por, SELER KORZENIOWY, Ziemiaki, Bulion warzywny Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Groszek zielony, mrożony, Marchew, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Pietruszka, korzeń, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Pomidory z puszeki (krojone), Por, SELER KORZENIOWY, Ziemiaki, Bulion warzywny Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne

<p>Drugie śniadanie Deser jogurtowy z mascarpone i pieczonym jabłkiem</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Orzechy arachidowe, Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Orzechy arachidowe, Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Orzechy arachidowe, Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Orzechy arachidowe, Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Orzechy arachidowe, Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Fit bajaderki</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>		<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Spaghetti wegetariańskie</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Soczewica czerwona, nasiona suche, Cukinia, Marchew, Papryka czerwona, SELER NACIOWY, Pomidory z puszeki (krojone)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Soczewica czerwona, nasiona suche, Cukinia, Marchew, Papryka czerwona, SELER NACIOWY, Pomidory z puszeki (krojone)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Soczewica czerwona, nasiona suche, Cukinia, Marchew, Papryka czerwona, SELER NACIOWY, Pomidory z puszeki (krojone)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Soczewica czerwona, nasiona suche, Cukinia, Marchew, Papryka czerwona, SELER NACIOWY, Pomidory z puszeki (krojone)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Soczewica czerwona, nasiona suche, Cukinia, Marchew, Papryka czerwona, SELER NACIOWY, Pomidory z puszeki (krojone)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Soczewica czerwona, nasiona suche, Cukinia, Marchew, Papryka czerwona, SELER NACIOWY, Pomidory z puszeki (krojone)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>

<p>Obiad Karkówka po cygańsku, ziemniaki, surówka z ogórków kiszonych</p>	<p>Ziemniaki, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Ocet winny, Passata pomidorowa (przecier), Wieprzowina, karkówka, Pieczarka uprawna, świeża, Papryka czerwona, konserwowa (papryka, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), MAKA PSZENNA, TYP 550, Czosnek, Cukier, Cebula, mrożona, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Szczypiorek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Ocet winny, Passata pomidorowa (przecier), Wieprzowina, karkówka, Pieczarka uprawna, świeża, Papryka czerwona, konserwowa (papryka, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), MAKA PSZENNA, TYP 550, Czosnek, Cukier, Cebula, mrożona, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Szczypiorek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Ocet winny, Passata pomidorowa (przecier), Wieprzowina, karkówka, Pieczarka uprawna, świeża, Papryka czerwona, konserwowa (papryka, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), MAKA PSZENNA, TYP 550, Czosnek, Cukier, Cebula, mrożona, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Szczypiorek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Ocet winny, Passata pomidorowa (przecier), Wieprzowina, karkówka, Pieczarka uprawna, świeża, Papryka czerwona, konserwowa (papryka, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), MAKA PSZENNA, TYP 550, Czosnek, Cukier, Cebula, mrożona, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Szczypiorek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Ocet winny, Passata pomidorowa (przecier), Wieprzowina, karkówka, Pieczarka uprawna, świeża, Papryka czerwona, konserwowa (papryka, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), MAKA PSZENNA, TYP 550, Czosnek, Cukier, Cebula, mrożona, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Szczypiorek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Ocet winny, Passata pomidorowa (przecier), Wieprzowina, karkówka, Pieczarka uprawna, świeża, Papryka czerwona, konserwowa (papryka, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), MAKA PSZENNA, TYP 550, Czosnek, Cukier, Cebula, mrożona, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Szczypiorek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Kurczak słodko-kwasny z makaronem ryżowym</p>	<p>Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Ananas, plastry w syropie, Brokuły, Czosnek, Marchew, Olej kokosowy, Papryka czerwona, Imbir świeży, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula czerwona, Ocet ryżowy, Skrobia ziemniaczana, Cukier, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości:kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy)</p>	<p>Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Ananas, plastry w syropie, Brokuły, Czosnek, Marchew, Olej kokosowy, Papryka czerwona, Imbir świeży, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula czerwona, Ocet ryżowy, Skrobia ziemniaczana, Cukier, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości:kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy)</p>	<p>Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Ananas, plastry w syropie, Brokuły, Czosnek, Marchew, Olej kokosowy, Papryka czerwona, Imbir świeży, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula czerwona, Ocet ryżowy, Skrobia ziemniaczana, Cukier, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości:kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy)</p>	<p>Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Ananas, plastry w syropie, Brokuły, Czosnek, Marchew, Olej kokosowy, Papryka czerwona, Imbir świeży, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula czerwona, Ocet ryżowy, Skrobia ziemniaczana, Cukier, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości:kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy)</p>	<p>Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Ananas, plastry w syropie, Brokuły, Czosnek, Marchew, Olej kokosowy, Papryka czerwona, Imbir świeży, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula czerwona, Ocet ryżowy, Skrobia ziemniaczana, Cukier, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości:kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy)</p>	<p>Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Ananas, plastry w syropie, Brokuły, Czosnek, Marchew, Olej kokosowy, Papryka czerwona, Imbir świeży, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula czerwona, Ocet ryżowy, Skrobia ziemniaczana, Cukier, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości:kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy)</p>
<p>Podwieczorek Sernik z brzoskwiniami</p>	<p>.Sernik z brzoskwiniami (TWARÓG półtusty, brzoskwinie, mleko kokosowe, JAJA kurze, galaretka owocowa, miód pszczeli)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Sernik z brzoskwiniami (TWARÓG półtusty, brzoskwinie, mleko kokosowe, JAJA kurze, galaretka owocowa, miód pszczeli)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Sernik z brzoskwiniami (TWARÓG półtusty, brzoskwinie, mleko kokosowe, JAJA kurze, galaretka owocowa, miód pszczeli)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Sernik z brzoskwiniami (TWARÓG półtusty, brzoskwinie, mleko kokosowe, JAJA kurze, galaretka owocowa, miód pszczeli)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Sernik z brzoskwiniami (TWARÓG półtusty, brzoskwinie, mleko kokosowe, JAJA kurze, galaretka owocowa, miód pszczeli)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Sernik z brzoskwiniami (TWARÓG półtusty, brzoskwinie, mleko kokosowe, JAJA kurze, galaretka owocowa, miód pszczeli)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Smoothie marchewka-brzoskwinia-malina</p>	<p>Sok marchwiowy, Maliny, mrożone, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Banan</p>	<p>Sok marchwiowy, Maliny, mrożone, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Banan</p>	<p>Sok marchwiowy, Maliny, mrożone, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Banan</p>	<p>Sok marchwiowy, Maliny, mrożone, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Banan</p>	<p>Sok marchwiowy, Maliny, mrożone, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Banan</p>	<p>Sok marchwiowy, Maliny, mrożone, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Banan</p>

<p>Podwieczorek Zupa pieczarkowa z makaronem</p>	<p>Pieczarka uprawna, mrożona, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SELER KORZENIOWY, Bulion warzywny, Marchew, Por, Cebula, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pieczarka uprawna, mrożona, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SELER KORZENIOWY, Bulion warzywny, Marchew, Por, Cebula, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pieczarka uprawna, mrożona, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SELER KORZENIOWY, Bulion warzywny, Marchew, Por, Cebula, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pieczarka uprawna, mrożona, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SELER KORZENIOWY, Bulion warzywny, Marchew, Por, Cebula, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pieczarka uprawna, mrożona, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SELER KORZENIOWY, Bulion warzywny, Marchew, Por, Cebula, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Hummus, pieczona marchewka, pita</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Oliwa z oliwek, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Oliwa z oliwek, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Oliwa z oliwek, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Oliwa z oliwek, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Oliwa z oliwek, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Ryż z jabłkami, rodzynkami i cynamonem</p>	<p>Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), Rodzynki, suszone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Cynamon, Ryż biały, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), Rodzynki, suszone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Cynamon, Ryż biały, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), Rodzynki, suszone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Cynamon, Ryż biały, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), Rodzynki, suszone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Cynamon, Ryż biały, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), Rodzynki, suszone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Cynamon, Ryż biały, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Gyros z kurczaka, pieczone warzywa, pita</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Bakłażan, Marchew, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Bakłażan, Marchew, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Bakłażan, Marchew, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Bakłażan, Marchew, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Bakłażan, Marchew, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>