

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Owsianka z pieczoną gruszką i orzechami		ORZECHY ARACHIDOWE, Gruszka, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Imbir (przyprawa), Cynamon, Kardamon Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, Gruszka, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Imbir (przyprawa), Cynamon, Kardamon Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, Gruszka, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Imbir (przyprawa), Cynamon, Kardamon Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, Gruszka, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Imbir (przyprawa), Cynamon, Kardamon Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, Gruszka, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Imbir (przyprawa), Cynamon, Kardamon Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Śniadanie Grahamka z pastą z pieczonej papryki z tymiankiem		BULKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Papryka czerwona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Tymianek suszony, Czosnek, Oliwa z oliwek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	BULKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Papryka czerwona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Tymianek suszony, Czosnek, Oliwa z oliwek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	BULKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Papryka czerwona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Tymianek suszony, Czosnek, Oliwa z oliwek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	BULKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Papryka czerwona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Tymianek suszony, Czosnek, Oliwa z oliwek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	BULKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Papryka czerwona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Tymianek suszony, Czosnek, Oliwa z oliwek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Śniadanie Frittata z kolorową papryką i cheddarem		Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Masa JAJECZNA, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Oliwa z oliwek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Masa JAJECZNA, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Oliwa z oliwek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Masa JAJECZNA, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Oliwa z oliwek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Masa JAJECZNA, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Oliwa z oliwek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Masa JAJECZNA, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Oliwa z oliwek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne

<p>Drugie śniadanie Chrupiąca sałatka z serem feta i kielkami</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, Kielki rzodkiewki, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Rzodkiewka, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, Kielki rzodkiewki, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Rzodkiewka, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, Kielki rzodkiewki, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Rzodkiewka, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, Kielki rzodkiewki, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Rzodkiewka, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, Kielki rzodkiewki, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Rzodkiewka, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Smoothie wiśniowo-truskawkowe</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Zupa szczawiowa</p>	<p>JAJA GOTOWANE, Bulion warzywny, Szczaw (szczaw, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Por, Ziemiaki</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>JAJA GOTOWANE, Bulion warzywny, Szczaw (szczaw, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Por, Ziemiaki</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>JAJA GOTOWANE, Bulion warzywny, Szczaw (szczaw, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Por, Ziemiaki</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>JAJA GOTOWANE, Bulion warzywny, Szczaw (szczaw, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Por, Ziemiaki</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>JAJA GOTOWANE, Bulion warzywny, Szczaw (szczaw, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Por, Ziemiaki</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Noodle z warzywami po chińsku</p>	<p>Makaron noodle (mąka PSZENNA, woda, kurkuma, mieszanka przypraw), Por, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Imbir świeży, Czosnek, Sok z limonki, Marchew, Miód pszczeli, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Papryka czerwona, mrożona, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Makaron noodle (mąka PSZENNA, woda, kurkuma, mieszanka przypraw), Por, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Imbir świeży, Czosnek, Sok z limonki, Marchew, Miód pszczeli, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Papryka czerwona, mrożona, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Makaron noodle (mąka PSZENNA, woda, kurkuma, mieszanka przypraw), Por, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Imbir świeży, Czosnek, Sok z limonki, Marchew, Miód pszczeli, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Papryka czerwona, mrożona, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Makaron noodle (mąka PSZENNA, woda, kurkuma, mieszanka przypraw), Por, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Imbir świeży, Czosnek, Sok z limonki, Marchew, Miód pszczeli, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Papryka czerwona, mrożona, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Makaron noodle (mąka PSZENNA, woda, kurkuma, mieszanka przypraw), Por, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Imbir świeży, Czosnek, Sok z limonki, Marchew, Miód pszczeli, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Papryka czerwona, mrożona, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Kurczak miodowo-musztardowy, pieczone warzywa, surówka z czerwonej kapusty</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA francuska (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Bataty, Marchew, Ziemiaki, Oliwa z oliwek, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA francuska (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Bataty, Marchew, Ziemiaki, Oliwa z oliwek, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA francuska (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Bataty, Marchew, Ziemiaki, Oliwa z oliwek, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA francuska (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Bataty, Marchew, Ziemiaki, Oliwa z oliwek, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA francuska (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Bataty, Marchew, Ziemiaki, Oliwa z oliwek, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

<p>Obiad Wieprzowina w sosie mole poblano, ryż brązowy, surówka z białej kapusty i ogórka</p>	<p>Ryż brązowy, Wieprzowina, łopatką, Papryka czerwona, Cebula, Czosnek, Papryczka ostra chili, Goździki, Cynamon, Passata pomidorowa (przecier), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), SEZAM, NASIONA, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Sok z limonki, Kolendra (liście), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Ogórek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ryż brązowy, Wieprzowina, łopatką, Papryka czerwona, Cebula, Czosnek, Papryczka ostra chili, Goździki, Cynamon, Passata pomidorowa (przecier), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), SEZAM, NASIONA, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Sok z limonki, Kolendra (liście), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Ogórek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ryż brązowy, Wieprzowina, łopatką, Papryka czerwona, Cebula, Czosnek, Papryczka ostra chili, Goździki, Cynamon, Passata pomidorowa (przecier), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), SEZAM, NASIONA, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Sok z limonki, Kolendra (liście), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Ogórek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ryż brązowy, Wieprzowina, łopatką, Papryka czerwona, Cebula, Czosnek, Papryczka ostra chili, Goździki, Cynamon, Passata pomidorowa (przecier), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), SEZAM, NASIONA, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Sok z limonki, Kolendra (liście), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Ogórek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ryż brązowy, Wieprzowina, łopatką, Papryka czerwona, Cebula, Czosnek, Papryczka ostra chili, Goździki, Cynamon, Passata pomidorowa (przecier), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), SEZAM, NASIONA, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Sok z limonki, Kolendra (liście), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Ogórek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ryż brązowy, Wieprzowina, łopatką, Papryka czerwona, Cebula, Czosnek, Papryczka ostra chili, Goździki, Cynamon, Passata pomidorowa (przecier), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), SEZAM, NASIONA, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Sok z limonki, Kolendra (liście), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Ogórek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Jajeczna sałatka z makaronem i selerem konserwowym</p>	<p>JAJA GOTOWANE, Jabłko, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), SELER KONSERWOWY (SELER, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Chrzan</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>JAJA GOTOWANE, Jabłko, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), SELER KONSERWOWY (SELER, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Chrzan</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>JAJA GOTOWANE, Jabłko, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), SELER KONSERWOWY (SELER, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Chrzan</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>JAJA GOTOWANE, Jabłko, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), SELER KONSERWOWY (SELER, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Chrzan</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>JAJA GOTOWANE, Jabłko, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), SELER KONSERWOWY (SELER, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Chrzan</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>JAJA GOTOWANE, Jabłko, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), SELER KONSERWOWY (SELER, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Chrzan</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Serniczek o smaku słonego karmelu</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Kajmak, Sól biała</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Kajmak, Sól biała</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Kajmak, Sól biała</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Kajmak, Sól biała</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Kajmak, Sól biała</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Kajmak, Sól biała</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Green smoothie</p>	<p>Jabłko, Ananas, plastry w syropie, Banan, Szpinak, Woda</p>	<p>Jabłko, Ananas, plastry w syropie, Banan, Szpinak, Woda</p>	<p>Jabłko, Ananas, plastry w syropie, Banan, Szpinak, Woda</p>	<p>Jabłko, Ananas, plastry w syropie, Banan, Szpinak, Woda</p>	<p>Jabłko, Ananas, plastry w syropie, Banan, Szpinak, Woda</p>	<p>Jabłko, Ananas, plastry w syropie, Banan, Szpinak, Woda</p>

<p>Kolacja Smażony ryż z papryką, szpinakiem i mozzarellą</p>		<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, Rodzynki, suszone, Tymianek suszony, Cynamon, Papryka słodka (przyprawa)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, Rodzynki, suszone, Tymianek suszony, Cynamon, Papryka słodka (przyprawa)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, Rodzynki, suszone, Tymianek suszony, Cynamon, Papryka słodka (przyprawa)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, Rodzynki, suszone, Tymianek suszony, Cynamon, Papryka słodka (przyprawa)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, Rodzynki, suszone, Tymianek suszony, Cynamon, Papryka słodka (przyprawa)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Butter chicken z kaszą bulgur</p>		<p>KASZA BULGUR, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Sok cytrynowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Curry, Kmin rzymski (kumin)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Sok cytrynowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Curry, Kmin rzymski (kumin)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Sok cytrynowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Curry, Kmin rzymski (kumin)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Sok cytrynowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Curry, Kmin rzymski (kumin)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Sok cytrynowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Curry, Kmin rzymski (kumin)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Klasyczne zapiekanki z pieczarkami i sosem czosnkowym</p>		<p>Pieczarka uprawna, mrożona, Bagietki francuskie (mąka pszenna, woda, sól, naturalny zakwas), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula, mrożona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Pieczarka uprawna, mrożona, Bagietki francuskie (mąka pszenna, woda, sól, naturalny zakwas), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula, mrożona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Pieczarka uprawna, mrożona, Bagietki francuskie (mąka pszenna, woda, sól, naturalny zakwas), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula, mrożona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Pieczarka uprawna, mrożona, Bagietki francuskie (mąka pszenna, woda, sól, naturalny zakwas), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula, mrożona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Pieczarka uprawna, mrożona, Bagietki francuskie (mąka pszenna, woda, sól, naturalny zakwas), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula, mrożona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>