

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Bajgiel z kremowym serkiem warzywnym		BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Szczypiorek, Rzodkiewka, Papryka zielona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Szczypiorek, Rzodkiewka, Papryka zielona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Szczypiorek, Rzodkiewka, Papryka zielona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Szczypiorek, Rzodkiewka, Papryka zielona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Szczypiorek, Rzodkiewka, Papryka zielona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Fit bajaderki	ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GÓRZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól) Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GÓRZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól) Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GÓRZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól) Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GÓRZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól) Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GÓRZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól) Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GÓRZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól) Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
Obiad Kurczak słodko-kwasny z makaronem ryżowym	Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Ananas, plastry w syropie, Brokuły, Czosnek, Marchew, Olej kokosowy, Papryka czerwona, Imbir świeży, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula czerwona, Ocet ryżowy, Skrobia ziemniaczana, Cukier, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości:kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy)	Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Ananas, plastry w syropie, Brokuły, Czosnek, Marchew, Olej kokosowy, Papryka czerwona, Imbir świeży, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula czerwona, Ocet ryżowy, Skrobia ziemniaczana, Cukier, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości:kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy)	Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Ananas, plastry w syropie, Brokuły, Czosnek, Marchew, Olej kokosowy, Papryka czerwona, Imbir świeży, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula czerwona, Ocet ryżowy, Skrobia ziemniaczana, Cukier, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości:kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy)	Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Ananas, plastry w syropie, Brokuły, Czosnek, Marchew, Olej kokosowy, Papryka czerwona, Imbir świeży, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula czerwona, Ocet ryżowy, Skrobia ziemniaczana, Cukier, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości:kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy)	Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Ananas, plastry w syropie, Brokuły, Czosnek, Marchew, Olej kokosowy, Papryka czerwona, Imbir świeży, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula czerwona, Ocet ryżowy, Skrobia ziemniaczana, Cukier, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości:kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy)	Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Ananas, plastry w syropie, Brokuły, Czosnek, Marchew, Olej kokosowy, Papryka czerwona, Imbir świeży, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula czerwona, Ocet ryżowy, Skrobia ziemniaczana, Cukier, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości:kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy)

<p>Podwieczorek Zupa pieczarkowa z makaronem</p>	<p>Pieczarka uprawna, mrożona, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SELER KORZENIOWY, Bulion warzywny, Marchew, Por, Cebula, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pieczarka uprawna, mrożona, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SELER KORZENIOWY, Bulion warzywny, Marchew, Por, Cebula, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pieczarka uprawna, mrożona, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SELER KORZENIOWY, Bulion warzywny, Marchew, Por, Cebula, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pieczarka uprawna, mrożona, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SELER KORZENIOWY, Bulion warzywny, Marchew, Por, Cebula, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pieczarka uprawna, mrożona, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SELER KORZENIOWY, Bulion warzywny, Marchew, Por, Cebula, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pieczarka uprawna, mrożona, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SELER KORZENIOWY, Bulion warzywny, Marchew, Por, Cebula, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Gyros z kurczaka, pieczone warzywa, pita</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Bakłażan, Marchew, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Bakłażan, Marchew, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Bakłażan, Marchew, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Bakłażan, Marchew, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Bakłażan, Marchew, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Bakłażan, Marchew, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>