

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p>Śniadanie Musli owsiane z kokosem, jogurt grecki, salsa owocowa</p>		<p>JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie, Mięta świeża, Ananas, plastry w syropie, Winogrona, Płatki owsiane, Wiórki kokosowe, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie, Mięta świeża, Ananas, plastry w syropie, Winogrona, Płatki owsiane, Wiórki kokosowe, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie, Mięta świeża, Ananas, plastry w syropie, Winogrona, Płatki owsiane, Wiórki kokosowe, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie, Mięta świeża, Ananas, plastry w syropie, Winogrona, Płatki owsiane, Wiórki kokosowe, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie, Mięta świeża, Ananas, plastry w syropie, Winogrona, Płatki owsiane, Wiórki kokosowe, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Domowa sałatka jarzynowa</p>	<p>Ziemniaki, średnio, JAJA KURZE CAŁE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOW, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa, Jabłko, Ogórki kiszone, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szcypiorek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, średnio, JAJA KURZE CAŁE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOW, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa, Jabłko, Ogórki kiszone, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szcypiorek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, średnio, JAJA KURZE CAŁE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOW, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa, Jabłko, Ogórki kiszone, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szcypiorek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, średnio, JAJA KURZE CAŁE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOW, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa, Jabłko, Ogórki kiszone, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szcypiorek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, średnio, JAJA KURZE CAŁE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOW, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa, Jabłko, Ogórki kiszone, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szcypiorek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, średnio, JAJA KURZE CAŁE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOW, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa, Jabłko, Ogórki kiszone, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szcypiorek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym, kasza pęczak, surówka</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Kapusta pekińska, Marchew, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, łopatka, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Kapusta pekińska, Marchew, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, łopatka, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Kapusta pekińska, Marchew, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, łopatka, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Kapusta pekińska, Marchew, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, łopatka, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Kapusta pekińska, Marchew, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, łopatka, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Kapusta pekińska, Marchew, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, łopatka, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Podwieczorek Pianka owocowa</p>	<p>ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, Żelatyna, Jeżyny, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, Żelatyna, Jeżyny, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, Żelatyna, Jeżyny, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, Żelatyna, Jeżyny, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, Żelatyna, Jeżyny, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Ciabatta z caprese z pesto pietruszkowym</p>		<p>CIABATTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (kulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIABATTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (kulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIABATTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (kulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIABATTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (kulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIABATTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (kulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>