

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p>Śniadanie Bagietka z twarogiem z papryką i selerem naciowym</p>		<p>Bagietka fitness (mąka PSZENNA, ŻYTNIA, woda, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, soja, sezam, drożdże, sól), SER TWAROGOWY POŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Len, nasiona, Papryka czerwona, SELER NACIOWY</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bagietka fitness (mąka PSZENNA, ŻYTNIA, woda, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, soja, sezam, drożdże, sól), SER TWAROGOWY POŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Len, nasiona, Papryka czerwona, SELER NACIOWY</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bagietka fitness (mąka PSZENNA, ŻYTNIA, woda, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, soja, sezam, drożdże, sól), SER TWAROGOWY POŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Len, nasiona, Papryka czerwona, SELER NACIOWY</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bagietka fitness (mąka PSZENNA, ŻYTNIA, woda, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, soja, sezam, drożdże, sól), SER TWAROGOWY POŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Len, nasiona, Papryka czerwona, SELER NACIOWY</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bagietka fitness (mąka PSZENNA, ŻYTNIA, woda, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, soja, sezam, drożdże, sól), SER TWAROGOWY POŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Len, nasiona, Papryka czerwona, SELER NACIOWY</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Fit kulki Princessa</p>	<p>Ananas, plastry w syropie, MIGDAŁY W PŁATKACH, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Wafle ryżowe naturalne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Ananas, plastry w syropie, MIGDAŁY W PŁATKACH, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Wafle ryżowe naturalne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Ananas, plastry w syropie, MIGDAŁY W PŁATKACH, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Wafle ryżowe naturalne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Ananas, plastry w syropie, MIGDAŁY W PŁATKACH, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Wafle ryżowe naturalne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Ananas, plastry w syropie, MIGDAŁY W PŁATKACH, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Wafle ryżowe naturalne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Ananas, plastry w syropie, MIGDAŁY W PŁATKACH, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Wafle ryżowe naturalne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Indyjski kurczak chilli z ryżem</p>	<p>Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryczka chilli, Czosnek, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Papryka zielona, Groszek zielony, mrożony, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Miód pszczeli, Kolendra ziarno, Kmin rzymski, Gorczyca</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryczka chilli, Czosnek, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Papryka zielona, Groszek zielony, mrożony, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Miód pszczeli, Kolendra ziarno, Kmin rzymski, Gorczyca</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryczka chilli, Czosnek, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Papryka zielona, Groszek zielony, mrożony, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Miód pszczeli, Kolendra ziarno, Kmin rzymski, Gorczyca</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryczka chilli, Czosnek, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Papryka zielona, Groszek zielony, mrożony, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Miód pszczeli, Kolendra ziarno, Kmin rzymski, Gorczyca</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryczka chilli, Czosnek, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Papryka zielona, Groszek zielony, mrożony, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Miód pszczeli, Kolendra ziarno, Kmin rzymski, Gorczyca</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryczka chilli, Czosnek, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Papryka zielona, Groszek zielony, mrożony, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Miód pszczeli, Kolendra ziarno, Kmin rzymski, Gorczyca</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Podwieczorek Zupa jarzynowa ze szpinakiem</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, Szpinak, mrożony, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, Szpinak, mrożony, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, Szpinak, mrożony, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, Szpinak, mrożony, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, Szpinak, mrożony, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, Szpinak, mrożony, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Sałatka z pieczoną marchewką, pomarańczą i sosem orzechowym</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), ORZECHY ARACHIDOWE, Papryka czerwona, Pomarańcza, Marchew mini, Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Miód pszczeli, Sok z limonki, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), ORZECHY ARACHIDOWE, Papryka czerwona, Pomarańcza, Marchew mini, Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Miód pszczeli, Sok z limonki, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), ORZECHY ARACHIDOWE, Papryka czerwona, Pomarańcza, Marchew mini, Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Miód pszczeli, Sok z limonki, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), ORZECHY ARACHIDOWE, Papryka czerwona, Pomarańcza, Marchew mini, Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Miód pszczeli, Sok z limonki, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), ORZECHY ARACHIDOWE, Papryka czerwona, Pomarańcza, Marchew mini, Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Miód pszczeli, Sok z limonki, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), ORZECHY ARACHIDOWE, Papryka czerwona, Pomarańcza, Marchew mini, Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Miód pszczeli, Sok z limonki, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>