

| Posiłek / potrawa / składniki | LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek) | LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja) | 1500 kcal - 5 posiłków | 2000 kcal - 5 posiłków | 2500 kcal - 5 posiłków | 3000 kcal - 5 posiłków |
|---|---|--|--|--|--|--|
| <p>Śniadanie Nicejska pasta z tuńczyka, bułka wieloziarnista</p> | | <p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Pomidor, TUNCYK W SOSIE WŁASNYM (TUNCYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Szczypiorek, Kapary, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Pomidor, TUNCYK W SOSIE WŁASNYM (TUNCYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Szczypiorek, Kapary, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Pomidor, TUNCYK W SOSIE WŁASNYM (TUNCYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Szczypiorek, Kapary, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Pomidor, TUNCYK W SOSIE WŁASNYM (TUNCYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Szczypiorek, Kapary, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Pomidor, TUNCYK W SOSIE WŁASNYM (TUNCYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Szczypiorek, Kapary, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> |
| <p>Drugie śniadanie Koktajl truskawkowo-pomarańczowy</p> | <p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, Sok pomarańczowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, Sok pomarańczowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, Sok pomarańczowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, Sok pomarańczowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, Sok pomarańczowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, Sok pomarańczowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p>Obiad Spaghetti w sosie śmietanowym z kolorową fasolką i pieczoną ciecierzycą</p> | <p>Koper ogrodowy, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Oliwa z oliwek, Mieszanka Warzywna Kalifornia Minute (fasolka szparagowa żółta, zielona, marchew), Cebula, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Koper ogrodowy, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Oliwa z oliwek, Mieszanka Warzywna Kalifornia Minute (fasolka szparagowa żółta, zielona, marchew), Cebula, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Koper ogrodowy, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Oliwa z oliwek, Mieszanka Warzywna Kalifornia Minute (fasolka szparagowa żółta, zielona, marchew), Cebula, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Koper ogrodowy, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Oliwa z oliwek, Mieszanka Warzywna Kalifornia Minute (fasolka szparagowa żółta, zielona, marchew), Cebula, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Koper ogrodowy, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Oliwa z oliwek, Mieszanka Warzywna Kalifornia Minute (fasolka szparagowa żółta, zielona, marchew), Cebula, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Koper ogrodowy, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Oliwa z oliwek, Mieszanka Warzywna Kalifornia Minute (fasolka szparagowa żółta, zielona, marchew), Cebula, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> |

| | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|
| <p>Podwieczorek Zupa kalafiorowa z koperkiem</p> | <p>Cebula, Kalafior, Marchew, Masło ekstra, Oliwa z oliwek, Śmietana, 18% tłuszczu, Szczypiorek, Ziemniaki, późne, Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Cebula, Kalafior, Marchew, Masło ekstra, Oliwa z oliwek, Śmietana, 18% tłuszczu, Szczypiorek, Ziemniaki, późne, Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Cebula, Kalafior, Marchew, Masło ekstra, Oliwa z oliwek, Śmietana, 18% tłuszczu, Szczypiorek, Ziemniaki, późne, Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Cebula, Kalafior, Marchew, Masło ekstra, Oliwa z oliwek, Śmietana, 18% tłuszczu, Szczypiorek, Ziemniaki, późne, Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Cebula, Kalafior, Marchew, Masło ekstra, Oliwa z oliwek, Śmietana, 18% tłuszczu, Szczypiorek, Ziemniaki, późne, Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p>Kolacja Tortilla de patatas z salsą verde, sałatka</p> | <p>Cebula, Czosnek, Jaja kurze całe, Oliwa z oliwek, Ziemniaki, późne, Oliwki czarne, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Sok cytrynowy, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p> | <p>Cebula, Czosnek, Jaja kurze całe, Oliwa z oliwek, Ziemniaki, późne, Oliwki czarne, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Sok cytrynowy, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p> | <p>Cebula, Czosnek, Jaja kurze całe, Oliwa z oliwek, Ziemniaki, późne, Oliwki czarne, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Sok cytrynowy, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p> | <p>Cebula, Czosnek, Jaja kurze całe, Oliwa z oliwek, Ziemniaki, późne, Oliwki czarne, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Sok cytrynowy, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p> | <p>Cebula, Czosnek, Jaja kurze całe, Oliwa z oliwek, Ziemniaki, późne, Oliwki czarne, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Sok cytrynowy, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p> | <p>Cebula, Czosnek, Jaja kurze całe, Oliwa z oliwek, Ziemniaki, późne, Oliwki czarne, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Sok cytrynowy, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p> |