

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Musli owsiane z kokosem, jogurt grecki, salsa owocowa		JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie, Mięta świeża, Ananas, plastry w syropie, Winogrona, Płatki owsiane, Wiórki kokosowe, Len, nasiona Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie, Mięta świeża, Ananas, plastry w syropie, Winogrona, Płatki owsiane, Wiórki kokosowe, Len, nasiona Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie, Mięta świeża, Ananas, plastry w syropie, Winogrona, Płatki owsiane, Wiórki kokosowe, Len, nasiona Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie, Mięta świeża, Ananas, plastry w syropie, Winogrona, Płatki owsiane, Wiórki kokosowe, Len, nasiona Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie, Mięta świeża, Ananas, plastry w syropie, Winogrona, Płatki owsiane, Wiórki kokosowe, Len, nasiona Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Domowa sałatka jarzynowa	Ziemniaki, średnio, JAJA KURZE CAŁE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOW, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa, Jabłko, Ogórki kiszone, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne		Ziemniaki, średnio, JAJA KURZE CAŁE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOW, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa, Jabłko, Ogórki kiszone, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Ziemniaki, średnio, JAJA KURZE CAŁE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOW, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa, Jabłko, Ogórki kiszone, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Ziemniaki, średnio, JAJA KURZE CAŁE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOW, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa, Jabłko, Ogórki kiszone, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Ziemniaki, średnio, JAJA KURZE CAŁE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOW, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa, Jabłko, Ogórki kiszone, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Obiad Potrawka z ciecierzycą, marchewką i groszkiem, ryż biały, surówka z kapusty czerwonej	Ryż biały, Kapusta czerwona, Marchew, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Masło ekstra, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Marchew, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ryż biały, Kapusta czerwona, Marchew, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Masło ekstra, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Marchew, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ryż biały, Kapusta czerwona, Marchew, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Masło ekstra, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Marchew, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ryż biały, Kapusta czerwona, Marchew, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Masło ekstra, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Marchew, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ryż biały, Kapusta czerwona, Marchew, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Masło ekstra, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Marchew, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ryż biały, Kapusta czerwona, Marchew, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Masło ekstra, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Marchew, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

<p>Podwieczorek Deser jogurtowy z pieczoną gruszką i orzechami</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), Gruszka, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), Gruszka, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), Gruszka, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), Gruszka, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), Gruszka, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Ciabatta z caprese z pesto pietruszkowym</p>	<p>Ciabatta, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (kulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ciabatta, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (kulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ciabatta, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (kulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ciabatta, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (kulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ciabatta, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (kulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ciabatta, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (kulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>