

| Posiłek / potrawa / składniki | LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek) | LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja) | 1500 kcal - 5 posiłków | 2000 kcal - 5 posiłków | 2500 kcal - 5 posiłków | 3000 kcal - 5 posiłków |
|---|---|---|---|---|---|---|
| <p>Śniadanie Nicejska pasta z tuńczyka, chleb</p> | | <p>CHLEB ŻYTNY JASNY (mąka ŻYTNI razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Pomidor, TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Szczypiorek, Kapary, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>CHLEB ŻYTNY JASNY (mąka ŻYTNI razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Pomidor, TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Szczypiorek, Kapary, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>CHLEB ŻYTNY JASNY (mąka ŻYTNI razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Pomidor, TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Szczypiorek, Kapary, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>CHLEB ŻYTNY JASNY (mąka ŻYTNI razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Pomidor, TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Szczypiorek, Kapary, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>CHLEB ŻYTNY JASNY (mąka ŻYTNI razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Pomidor, TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Jaja kurze całe, Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Szczypiorek, Kapary, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> |
| <p>Drugie śniadanie Koktajl truskawkowo-pomarańczowy</p> | <p>Truskawki, mrożone, Erytrytol, Sok pomarańczowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Truskawki, mrożone, Erytrytol, Sok pomarańczowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Truskawki, mrożone, Erytrytol, Sok pomarańczowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Truskawki, mrożone, Erytrytol, Sok pomarańczowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Truskawki, mrożone, Erytrytol, Sok pomarańczowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Truskawki, mrożone, Erytrytol, Sok pomarańczowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p>Obiad Makaron w sosie śmietanowym z kolorową fasolką i pieczoną ciecierzycą</p> | <p>Koper ogrodowy, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Oliwa z oliwek, Mieszanka Warzywna Kalifornia Minute (fasolka szparagowa żółta, zielona, marchew), Cebula, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Koper ogrodowy, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Oliwa z oliwek, Mieszanka Warzywna Kalifornia Minute (fasolka szparagowa żółta, zielona, marchew), Cebula, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Koper ogrodowy, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Oliwa z oliwek, Mieszanka Warzywna Kalifornia Minute (fasolka szparagowa żółta, zielona, marchew), Cebula, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Koper ogrodowy, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Oliwa z oliwek, Mieszanka Warzywna Kalifornia Minute (fasolka szparagowa żółta, zielona, marchew), Cebula, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Koper ogrodowy, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Oliwa z oliwek, Mieszanka Warzywna Kalifornia Minute (fasolka szparagowa żółta, zielona, marchew), Cebula, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Koper ogrodowy, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Oliwa z oliwek, Mieszanka Warzywna Kalifornia Minute (fasolka szparagowa żółta, zielona, marchew), Cebula, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p>Podwieczorek Zupa kalafiorowa z koperkiem</p> | <p>Cebula, Kalafior, Marchew, Masło ekstra, Oliwa z oliwek, Śmietana, 18% tłuszczu, Szczypiorek, Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Cebula, Kalafior, Marchew, Masło ekstra, Oliwa z oliwek, Śmietana, 18% tłuszczu, Szczypiorek, Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Cebula, Kalafior, Marchew, Masło ekstra, Oliwa z oliwek, Śmietana, 18% tłuszczu, Szczypiorek, Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Cebula, Kalafior, Marchew, Masło ekstra, Oliwa z oliwek, Śmietana, 18% tłuszczu, Szczypiorek, Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Cebula, Kalafior, Marchew, Masło ekstra, Oliwa z oliwek, Śmietana, 18% tłuszczu, Szczypiorek, Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Cebula, Kalafior, Marchew, Masło ekstra, Oliwa z oliwek, Śmietana, 18% tłuszczu, Szczypiorek, Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> |

Kolacja

Sałatka z mozzarellą, czarnymi oliwkami i pomidorami

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Oliwki czarne, Dynia, pestki, łuskane, Oliwa z oliwek, Erytrytol, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Oliwki czarne, Dynia, pestki, łuskane, Oliwa z oliwek, Erytrytol, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Oliwki czarne, Dynia, pestki, łuskane, Oliwa z oliwek, Erytrytol, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Oliwki czarne, Dynia, pestki, łuskane, Oliwa z oliwek, Erytrytol, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Oliwki czarne, Dynia, pestki, łuskane, Oliwa z oliwek, Erytrytol, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne