

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Musli owsiane z kokosem, jogurt grecki, owoce		JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Wiśnie bez pestek, mrożone, Płatki owsiane, Wiórki kokosowe, Len, nasiona Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Wiśnie bez pestek, mrożone, Płatki owsiane, Wiórki kokosowe, Len, nasiona Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Wiśnie bez pestek, mrożone, Płatki owsiane, Wiórki kokosowe, Len, nasiona Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Wiśnie bez pestek, mrożone, Płatki owsiane, Wiórki kokosowe, Len, nasiona Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Wiśnie bez pestek, mrożone, Płatki owsiane, Wiórki kokosowe, Len, nasiona Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Sałatka grecka	Ogórek, Oliwki, Pomidor, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwa z oliwek, Ocet jabłkowy, Erytrytol, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)	Ogórek, Oliwki, Pomidor, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwa z oliwek, Ocet jabłkowy, Erytrytol, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)	Ogórek, Oliwki, Pomidor, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwa z oliwek, Ocet jabłkowy, Erytrytol, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)	Ogórek, Oliwki, Pomidor, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwa z oliwek, Ocet jabłkowy, Erytrytol, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)	Ogórek, Oliwki, Pomidor, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwa z oliwek, Ocet jabłkowy, Erytrytol, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)	Ogórek, Oliwki, Pomidor, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwa z oliwek, Ocet jabłkowy, Erytrytol, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)
Obiad Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym, kasza pęczak, surówka	KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Kapusta pekińska, Marchew, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, łopatka, Masło ekstra, Cebula, Bulion warzywny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Kapusta pekińska, Marchew, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, łopatka, Masło ekstra, Cebula, Bulion warzywny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Kapusta pekińska, Marchew, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, łopatka, Masło ekstra, Cebula, Bulion warzywny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Kapusta pekińska, Marchew, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, łopatka, Masło ekstra, Cebula, Bulion warzywny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Kapusta pekińska, Marchew, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, łopatka, Masło ekstra, Cebula, Bulion warzywny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Kapusta pekińska, Marchew, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, łopatka, Masło ekstra, Cebula, Bulion warzywny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Podwieczorek Pianka owocowa	ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Erytrytol, Żelatyna, Jeżyny, mrożone Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Erytrytol, Żelatyna, Jeżyny, mrożone Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Erytrytol, Żelatyna, Jeżyny, mrożone Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Erytrytol, Żelatyna, Jeżyny, mrożone Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Erytrytol, Żelatyna, Jeżyny, mrożone Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Erytrytol, Żelatyna, Jeżyny, mrożone Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

Kolacja

Kanapka caprese z pesto pietruszkowym

CHLEB RAZOWY
PEŁNOZIARNISTY (mąka
ŻYTANIA razowa, woda, sól,
naturalny zakwas ŻYTNI), Miks
sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska,
cykoria), SER MOZZARELLA
(kulki) (MLEKO krowie
pasteryzowane, żywe kultury
bakterii, sól, podpuszczka),
Pomidor, Pietruszka, liście,
Oliwa z oliwek, Słonecznik,
nasiona, łuskane, Czosnek,
SER TWARDY
DŁUGODOJRZEWAJĄCY
(MLEKO, sól, podpuszczka,
środek konserwujący: lizozym)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

CHLEB RAZOWY
PEŁNOZIARNISTY (mąka
ŻYTANIA razowa, woda, sól,
naturalny zakwas ŻYTNI), Miks
sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska,
cykoria), SER MOZZARELLA
(kulki) (MLEKO krowie
pasteryzowane, żywe kultury
bakterii, sól, podpuszczka),
Pomidor, Pietruszka, liście,
Oliwa z oliwek, Słonecznik,
nasiona, łuskane, Czosnek,
SER TWARDY
DŁUGODOJRZEWAJĄCY
(MLEKO, sól, podpuszczka,
środek konserwujący: lizozym)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

CHLEB RAZOWY
PEŁNOZIARNISTY (mąka
ŻYTANIA razowa, woda, sól,
naturalny zakwas ŻYTNI), Miks
sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska,
cykoria), SER MOZZARELLA
(kulki) (MLEKO krowie
pasteryzowane, żywe kultury
bakterii, sól, podpuszczka),
Pomidor, Pietruszka, liście,
Oliwa z oliwek, Słonecznik,
nasiona, łuskane, Czosnek,
SER TWARDY
DŁUGODOJRZEWAJĄCY
(MLEKO, sól, podpuszczka,
środek konserwujący: lizozym)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

CHLEB RAZOWY
PEŁNOZIARNISTY (mąka
ŻYTANIA razowa, woda, sól,
naturalny zakwas ŻYTNI), Miks
sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska,
cykoria), SER MOZZARELLA
(kulki) (MLEKO krowie
pasteryzowane, żywe kultury
bakterii, sól, podpuszczka),
Pomidor, Pietruszka, liście,
Oliwa z oliwek, Słonecznik,
nasiona, łuskane, Czosnek,
SER TWARDY
DŁUGODOJRZEWAJĄCY
(MLEKO, sól, podpuszczka,
środek konserwujący: lizozym)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

CHLEB RAZOWY
PEŁNOZIARNISTY (mąka
ŻYTANIA razowa, woda, sól,
naturalny zakwas ŻYTNI), Miks
sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska,
cykoria), SER MOZZARELLA
(kulki) (MLEKO krowie
pasteryzowane, żywe kultury
bakterii, sól, podpuszczka),
Pomidor, Pietruszka, liście,
Oliwa z oliwek, Słonecznik,
nasiona, łuskane, Czosnek,
SER TWARDY
DŁUGODOJRZEWAJĄCY
(MLEKO, sól, podpuszczka,
środek konserwujący: lizozym)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne