

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p>Śniadanie Frittata z mozzarellą i suszonymi pomidorami z sałatką</p>		<p>Ogórek, Kielki rzodkiewki, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Cebula, mrożona, Czosnek, Masa JAŁECZNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Olej rzepakowy, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Kielki rzodkiewki, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Cebula, mrożona, Czosnek, Masa JAŁECZNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Olej rzepakowy, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Kielki rzodkiewki, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Cebula, mrożona, Czosnek, Masa JAŁECZNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Olej rzepakowy, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Kielki rzodkiewki, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Cebula, mrożona, Czosnek, Masa JAŁECZNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Olej rzepakowy, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Kielki rzodkiewki, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Cebula, mrożona, Czosnek, Masa JAŁECZNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Olej rzepakowy, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Koktajl orzechowe Frappe</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Kawa, napar bez cukru, Daktyle, suszone, Płatki owsiane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Kawa, napar bez cukru, Daktyle, suszone, Płatki owsiane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Kawa, napar bez cukru, Daktyle, suszone, Płatki owsiane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Kawa, napar bez cukru, Daktyle, suszone, Płatki owsiane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Kawa, napar bez cukru, Daktyle, suszone, Płatki owsiane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Eskalopki ze schabu w sosie z suszonych pomidorów z kaszą pęczak i surówką z ogórków</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Szczypiorek, Olej rzepakowy, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, mrożona, Olej rzepakowy, Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Szczypiorek, Olej rzepakowy, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, mrożona, Olej rzepakowy, Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Szczypiorek, Olej rzepakowy, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, mrożona, Olej rzepakowy, Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Szczypiorek, Olej rzepakowy, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, mrożona, Olej rzepakowy, Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Szczypiorek, Olej rzepakowy, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, mrożona, Olej rzepakowy, Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Szczypiorek, Olej rzepakowy, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, mrożona, Olej rzepakowy, Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Podwieczorek Twarożek tzatziki z ogórkiem i oliwkami</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Dynia, pestki, łuskane, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Czerwone curry z kurczakiem</p>		<p>Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Cebula czerwona, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga)</p>	<p>Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Cebula czerwona, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga)</p>	<p>Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Cebula czerwona, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga)</p>	<p>Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Cebula czerwona, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga)</p>	<p>Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Cebula czerwona, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga)</p>