

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Krem owsiany z sosem tahini i porzeczką	Porzeczki czerwone, Plátky owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Erytrytol, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Erytrytol, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Porzeczki czerwone, Plátky owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Erytrytol, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Erytrytol, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Porzeczki czerwone, Plátky owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Erytrytol, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Erytrytol, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Porzeczki czerwone, Plátky owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Erytrytol, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Erytrytol, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Porzeczki czerwone, Plátky owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Erytrytol, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Erytrytol, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Porzeczki czerwone, Plátky owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Erytrytol, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Erytrytol, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Sałatka ryżowa z selerem naciowym i kukurydzą	Roszonka, Ryż brązowy, SELER NACIOWY, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Papryka czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Roszonka, Ryż brązowy, SELER NACIOWY, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Papryka czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Roszonka, Ryż brązowy, SELER NACIOWY, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Papryka czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Roszonka, Ryż brązowy, SELER NACIOWY, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Papryka czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Roszonka, Ryż brązowy, SELER NACIOWY, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Papryka czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Roszonka, Ryż brązowy, SELER NACIOWY, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Papryka czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne
<b>Obiad</b> Połędwiczka wieprzowa w sosie pomidorowo-pieczarkowym z kaszą pęczak	Roszonka, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Połędwiczka wieprzowa (surowa), Pomidory z puszeki (krojone), Pieczarka uprawna, świeża, Olej rzepakowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Roszonka, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Połędwiczka wieprzowa (surowa), Pomidory z puszeki (krojone), Pieczarka uprawna, świeża, Olej rzepakowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Roszonka, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Połędwiczka wieprzowa (surowa), Pomidory z puszeki (krojone), Pieczarka uprawna, świeża, Olej rzepakowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Roszonka, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Połędwiczka wieprzowa (surowa), Pomidory z puszeki (krojone), Pieczarka uprawna, świeża, Olej rzepakowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Roszonka, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Połędwiczka wieprzowa (surowa), Pomidory z puszeki (krojone), Pieczarka uprawna, świeża, Olej rzepakowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Roszonka, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Połędwiczka wieprzowa (surowa), Pomidory z puszeki (krojone), Pieczarka uprawna, świeża, Olej rzepakowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
<b>Podwieczorek</b> Koktajl mango-truskawka	MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mango, Truskawki, mrożone, Erytrytol  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mango, Truskawki, mrożone, Erytrytol  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mango, Truskawki, mrożone, Erytrytol  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mango, Truskawki, mrożone, Erytrytol  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mango, Truskawki, mrożone, Erytrytol  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mango, Truskawki, mrożone, Erytrytol  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

**Kolacja**

Makaron razowy w sosie szpinakowym z suszonymi pomidorami

Miks sałat  
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Czosnek, Szpinak, mrożony, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu (mleko odtłuszczone, śmietanka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Miks sałat  
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Czosnek, Szpinak, mrożony, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu (mleko odtłuszczone, śmietanka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Miks sałat  
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Czosnek, Szpinak, mrożony, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu (mleko odtłuszczone, śmietanka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Miks sałat  
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Czosnek, Szpinak, mrożony, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu (mleko odtłuszczone, śmietanka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Miks sałat  
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Czosnek, Szpinak, mrożony, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu (mleko odtłuszczone, śmietanka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne