

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p><b>Śniadanie</b> Budyń jaglany a'la snickers</p>		<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Truskawki, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Truskawki, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Truskawki, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Truskawki, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Truskawki, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Śniadaniowy rogal z szarpaną wieprzowiną, ogórkiem kiszonym i sosem rosyjskim</p>		<p>ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorii), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Wieprzowina, łopatka, Wino czerwone, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet spirytusowy, olej roślinny, sól, kwasek cytrynowy, MLEKO w proszku), MUSZTARDA francuska (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorii), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Wieprzowina, łopatka, Wino czerwone, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet spirytusowy, olej roślinny, sól, kwasek cytrynowy, MLEKO w proszku), MUSZTARDA francuska (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorii), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Wieprzowina, łopatka, Wino czerwone, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet spirytusowy, olej roślinny, sól, kwasek cytrynowy, MLEKO w proszku), MUSZTARDA francuska (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorii), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Wieprzowina, łopatka, Wino czerwone, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet spirytusowy, olej roślinny, sól, kwasek cytrynowy, MLEKO w proszku), MUSZTARDA francuska (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorii), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Wieprzowina, łopatka, Wino czerwone, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet spirytusowy, olej roślinny, sól, kwasek cytrynowy, MLEKO w proszku), MUSZTARDA francuska (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

<p><b>Śniadanie</b> Rogal z twarogiem bakaliowym i jeżynami</p>		<p>Jeżyny, mrożone, ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Daktyle, suszone, CZEKOLADA GORZKA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Jeżyny, mrożone, ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Daktyle, suszone, CZEKOLADA GORZKA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Jeżyny, mrożone, ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Daktyle, suszone, CZEKOLADA GORZKA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Jeżyny, mrożone, ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Daktyle, suszone, CZEKOLADA GORZKA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Jeżyny, mrożone, ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Daktyle, suszone, CZEKOLADA GORZKA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Bułka wieloziarnista z sałatką niemiecką</p>		<p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), SER GOUDA wiórki (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Szyunka kanapkowa, Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ogórki, konserwowe (ogórki, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, koper)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), SER GOUDA wiórki (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Szyunka kanapkowa, Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ogórki, konserwowe (ogórki, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, koper)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), SER GOUDA wiórki (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Szyunka kanapkowa, Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ogórki, konserwowe (ogórki, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, koper)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), SER GOUDA wiórki (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Szyunka kanapkowa, Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ogórki, konserwowe (ogórki, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, koper)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), SER GOUDA wiórki (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Szyunka kanapkowa, Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ogórki, konserwowe (ogórki, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, koper)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Chia bowl na mleku migdałowym z owocami</p>		<p>MIGDAŁY W PŁATKACH, Truskawki, mrożone, Czarne jagody, mrożone, Nasiona chia, Napój migdałowy, Miód pszczeli, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>MIGDAŁY W PŁATKACH, Truskawki, mrożone, Czarne jagody, mrożone, Nasiona chia, Napój migdałowy, Miód pszczeli, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>MIGDAŁY W PŁATKACH, Truskawki, mrożone, Czarne jagody, mrożone, Nasiona chia, Napój migdałowy, Miód pszczeli, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>MIGDAŁY W PŁATKACH, Truskawki, mrożone, Czarne jagody, mrożone, Nasiona chia, Napój migdałowy, Miód pszczeli, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>MIGDAŁY W PŁATKACH, Truskawki, mrożone, Czarne jagody, mrożone, Nasiona chia, Napój migdałowy, Miód pszczeli, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>

<p><b>Drugie śniadanie</b> Zupa krem z cukinii z pestkami dyni</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, Cebula, Cukinia, mrożona, Marchew, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny, Szpinak</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Dynia, pestki, łuskane, Cebula, Cukinia, mrożona, Marchew, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny, Szpinak</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, Cebula, Cukinia, mrożona, Marchew, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny, Szpinak</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, Cebula, Cukinia, mrożona, Marchew, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny, Szpinak</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, Cebula, Cukinia, mrożona, Marchew, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny, Szpinak</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Smoothie bananowe z pomarańczą</p>	<p>Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy</p>		<p>Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy</p>	<p>Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy</p>	<p>Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy</p>	<p>Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Słupki warzywne z dipem sezamowym</p>	<p>Marchew, SELER NACIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, Sos tabasco</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>		<p>Marchew, SELER NACIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, Sos tabasco</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, SELER NACIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, Sos tabasco</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, SELER NACIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, Sos tabasco</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, SELER NACIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, Sos tabasco</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Krem jagodowy z prażonymi wiórkami kokosa</p>	<p>Wiórki kokosowe, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Czarne jagody, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Wiórki kokosowe, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Czarne jagody, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiórki kokosowe, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Czarne jagody, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiórki kokosowe, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Czarne jagody, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiórki kokosowe, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Czarne jagody, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Kremowa zupa pomidorowa</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Bulion warzywny, Pomidory z puszeki (krojone), Cukier, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Bulion warzywny, Pomidory z puszeki (krojone), Cukier, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Bulion warzywny, Pomidory z puszeki (krojone), Cukier, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Bulion warzywny, Pomidory z puszeki (krojone), Cukier, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Bulion warzywny, Pomidory z puszeki (krojone), Cukier, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Obiad</b> Vege burger</p>	<p>BUŁKA PSZENNA HAMBURGEROWA (mąka PSZENNA, woda, MASŁO, MLEKO w proszku pełne, drożdże, masa JAJOWA, cukier, sól, glukoza, kwas askorbinowy), SER CHEDDAR (plastry) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Rukola, Pomidor, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), Vegeburger (marchew, pasternak, groch, romanesco, kukurydza, cebula, olej rzepakowy, płatki ziemniaczane, jaja, sól, cukier, przyprawy, gluten z pszenicy, szczypiorek)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA PSZENNA HAMBURGEROWA (mąka PSZENNA, woda, MASŁO, MLEKO w proszku pełne, drożdże, masa JAJOWA, cukier, sól, glukoza, kwas askorbinowy), SER CHEDDAR (plastry) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Rukola, Pomidor, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), Vegeburger (marchew, pasternak, groch, romanesco, kukurydza, cebula, olej rzepakowy, płatki ziemniaczane, jaja, sól, cukier, przyprawy, gluten z pszenicy, szczypiorek)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA PSZENNA HAMBURGEROWA (mąka PSZENNA, woda, MASŁO, MLEKO w proszku pełne, drożdże, masa JAJOWA, cukier, sól, glukoza, kwas askorbinowy), SER CHEDDAR (plastry) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Rukola, Pomidor, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), Vegeburger (marchew, pasternak, groch, romanesco, kukurydza, cebula, olej rzepakowy, płatki ziemniaczane, jaja, sól, cukier, przyprawy, gluten z pszenicy, szczypiorek)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA PSZENNA HAMBURGEROWA (mąka PSZENNA, woda, MASŁO, MLEKO w proszku pełne, drożdże, masa JAJOWA, cukier, sól, glukoza, kwas askorbinowy), SER CHEDDAR (plastry) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Rukola, Pomidor, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), Vegeburger (marchew, pasternak, groch, romanesco, kukurydza, cebula, olej rzepakowy, płatki ziemniaczane, jaja, sól, cukier, przyprawy, gluten z pszenicy, szczypiorek)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA PSZENNA HAMBURGEROWA (mąka PSZENNA, woda, MASŁO, MLEKO w proszku pełne, drożdże, masa JAJOWA, cukier, sól, glukoza, kwas askorbinowy), SER CHEDDAR (plastry) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Rukola, Pomidor, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), Vegeburger (marchew, pasternak, groch, romanesco, kukurydza, cebula, olej rzepakowy, płatki ziemniaczane, jaja, sól, cukier, przyprawy, gluten z pszenicy, szczypiorek)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA PSZENNA HAMBURGEROWA (mąka PSZENNA, woda, MASŁO, MLEKO w proszku pełne, drożdże, masa JAJOWA, cukier, sól, glukoza, kwas askorbinowy), SER CHEDDAR (plastry) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Rukola, Pomidor, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), Vegeburger (marchew, pasternak, groch, romanesco, kukurydza, cebula, olej rzepakowy, płatki ziemniaczane, jaja, sól, cukier, przyprawy, gluten z pszenicy, szczypiorek)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Zielone curry z kurczakiem, pita</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Marchew mini, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Sok z limonki, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry zielona (zielone, świeże chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, galanga, kmin, nasiona kolendry)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Marchew mini, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Sok z limonki, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry zielona (zielone, świeże chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, galanga, kmin, nasiona kolendry)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Marchew mini, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Sok z limonki, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry zielona (zielone, świeże chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, galanga, kmin, nasiona kolendry)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Marchew mini, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Sok z limonki, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry zielona (zielone, świeże chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, galanga, kmin, nasiona kolendry)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Marchew mini, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Sok z limonki, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry zielona (zielone, świeże chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, galanga, kmin, nasiona kolendry)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Marchew mini, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Sok z limonki, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry zielona (zielone, świeże chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, galanga, kmin, nasiona kolendry)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>

<p><b>Obiad</b> Paprykowy gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną, surówka z kapusty</p>	<p>Kasza gryczana, Kapusta biała, Marchew, Jabłko, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Cebula, Czosnek, Papryczka ostra chili, Pomidory z puszeki (krojone), Marchew, Pietruszka, korzeń, Wieprzowina, łopatką, Papryka czerwona, mrożona, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kasza gryczana, Kapusta biała, Marchew, Jabłko, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Cebula, Czosnek, Papryczka ostra chili, Pomidory z puszeki (krojone), Marchew, Pietruszka, korzeń, Wieprzowina, łopatką, Papryka czerwona, mrożona, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kasza gryczana, Kapusta biała, Marchew, Jabłko, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Cebula, Czosnek, Papryczka ostra chili, Pomidory z puszeki (krojone), Marchew, Pietruszka, korzeń, Wieprzowina, łopatką, Papryka czerwona, mrożona, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kasza gryczana, Kapusta biała, Marchew, Jabłko, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Cebula, Czosnek, Papryczka ostra chili, Pomidory z puszeki (krojone), Marchew, Pietruszka, korzeń, Wieprzowina, łopatką, Papryka czerwona, mrożona, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kasza gryczana, Kapusta biała, Marchew, Jabłko, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Cebula, Czosnek, Papryczka ostra chili, Pomidory z puszeki (krojone), Marchew, Pietruszka, korzeń, Wieprzowina, łopatką, Papryka czerwona, mrożona, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kasza gryczana, Kapusta biała, Marchew, Jabłko, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Cebula, Czosnek, Papryczka ostra chili, Pomidory z puszeki (krojone), Marchew, Pietruszka, korzeń, Wieprzowina, łopatką, Papryka czerwona, mrożona, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Fish burger z domową remuladą i ogórkiem kiszonym</p>	<p>BULKA PSZENNA HAMBURGEROWA (mąka PSZENNA, woda, MASŁO, MLEKO w proszku pełne, drożdże, masa JAJOWA, cukier, sól, glukoza, kwas askorbinowy), Szpinak, DORSZ, SWIEZY, FILETY BEZ SKÓRY, Masa JAJECZNA, BULKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Cebula czerwona, Przyprawa curry, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), MUSZTARDA francuska(cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BULKA PSZENNA HAMBURGEROWA (mąka PSZENNA, woda, MASŁO, MLEKO w proszku pełne, drożdże, masa JAJOWA, cukier, sól, glukoza, kwas askorbinowy), Szpinak, DORSZ, SWIEZY, FILETY BEZ SKÓRY, Masa JAJECZNA, BULKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Cebula czerwona, Przyprawa curry, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), MUSZTARDA francuska(cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BULKA PSZENNA HAMBURGEROWA (mąka PSZENNA, woda, MASŁO, MLEKO w proszku pełne, drożdże, masa JAJOWA, cukier, sól, glukoza, kwas askorbinowy), Szpinak, DORSZ, SWIEZY, FILETY BEZ SKÓRY, Masa JAJECZNA, BULKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Cebula czerwona, Przyprawa curry, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), MUSZTARDA francuska(cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BULKA PSZENNA HAMBURGEROWA (mąka PSZENNA, woda, MASŁO, MLEKO w proszku pełne, drożdże, masa JAJOWA, cukier, sól, glukoza, kwas askorbinowy), Szpinak, DORSZ, SWIEZY, FILETY BEZ SKÓRY, Masa JAJECZNA, BULKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Cebula czerwona, Przyprawa curry, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), MUSZTARDA francuska(cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BULKA PSZENNA HAMBURGEROWA (mąka PSZENNA, woda, MASŁO, MLEKO w proszku pełne, drożdże, masa JAJOWA, cukier, sól, glukoza, kwas askorbinowy), Szpinak, DORSZ, SWIEZY, FILETY BEZ SKÓRY, Masa JAJECZNA, BULKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Cebula czerwona, Przyprawa curry, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), MUSZTARDA francuska(cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BULKA PSZENNA HAMBURGEROWA (mąka PSZENNA, woda, MASŁO, MLEKO w proszku pełne, drożdże, masa JAJOWA, cukier, sól, glukoza, kwas askorbinowy), Szpinak, DORSZ, SWIEZY, FILETY BEZ SKÓRY, Masa JAJECZNA, BULKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Cebula czerwona, Przyprawa curry, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), MUSZTARDA francuska(cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Pieczone podudzia kurczaka, puree ziemniaczane, buraczki</p>	<p>Buraki, gotowane w wodzie, Cebula, Ziemiaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Noga (udo) kurczaka z kością, Oliwa z oliwek, Ziola prowansalskie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Buraki, gotowane w wodzie, Cebula, Ziemiaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Noga (udo) kurczaka z kością, Oliwa z oliwek, Ziola prowansalskie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Buraki, gotowane w wodzie, Cebula, Ziemiaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Noga (udo) kurczaka z kością, Oliwa z oliwek, Ziola prowansalskie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Buraki, gotowane w wodzie, Cebula, Ziemiaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Noga (udo) kurczaka z kością, Oliwa z oliwek, Ziola prowansalskie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Buraki, gotowane w wodzie, Cebula, Ziemiaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Noga (udo) kurczaka z kością, Oliwa z oliwek, Ziola prowansalskie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Buraki, gotowane w wodzie, Cebula, Ziemiaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Noga (udo) kurczaka z kością, Oliwa z oliwek, Ziola prowansalskie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Jabłka zapiekane pod kruszonką z płatków owsianych</p>	<p>Cukier, Jabłko, Płatki owsiane, Mąka owsiana pełnoziarnista, bezglutenowa, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Sól biała</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cukier, Jabłko, Płatki owsiane, Mąka owsiana pełnoziarnista, bezglutenowa, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Sól biała</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cukier, Jabłko, Płatki owsiane, Mąka owsiana pełnoziarnista, bezglutenowa, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Sól biała</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cukier, Jabłko, Płatki owsiane, Mąka owsiana pełnoziarnista, bezglutenowa, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Sól biała</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cukier, Jabłko, Płatki owsiane, Mąka owsiana pełnoziarnista, bezglutenowa, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Sól biała</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cukier, Jabłko, Płatki owsiane, Mąka owsiana pełnoziarnista, bezglutenowa, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Sól biała</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<b>Podwieczorek</b> Smoothie szpinakowe z kiwi	Banan, Kiwi, Szpinak, Sok pomarańczowy		Banan, Kiwi, Szpinak, Sok pomarańczowy	Banan, Kiwi, Szpinak, Sok pomarańczowy	Banan, Kiwi, Szpinak, Sok pomarańczowy	Banan, Kiwi, Szpinak, Sok pomarańczowy
<b>Podwieczorek</b> Zupa szczawiowa	Bulion warzywny, Szczaw (szczaw, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Por, Ziemniaki  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne		JAJA GOTOWANE, Bulion warzywny, Szczaw (szczaw, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Por, Ziemniaki  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	JAJA GOTOWANE, Bulion warzywny, Szczaw (szczaw, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Por, Ziemniaki  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	JAJA GOTOWANE, Bulion warzywny, Szczaw (szczaw, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Por, Ziemniaki  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	JAJA GOTOWANE, Bulion warzywny, Szczaw (szczaw, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Por, Ziemniaki  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne
<b>Podwieczorek</b> Koktajl bananowo-jagodowy	Czarne jagody, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Czarne jagody, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Czarne jagody, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Czarne jagody, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Czarne jagody, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Podwieczorek</b> Sałatka z pomidorem, fetą i grzankami	SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylią, cząber, cebula, drożdże), Pomidor, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylią, cząber, cebula, drożdże), Pomidor, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylią, cząber, cebula, drożdże), Pomidor, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylią, cząber, cebula, drożdże), Pomidor, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylią, cząber, cebula, drożdże), Pomidor, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Kolacja</b> Penne z brokułami i chili		MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Brokuły, Cytryna, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Wino białe, wytrawne, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Brokuły, Cytryna, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Wino białe, wytrawne, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Brokuły, Cytryna, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Wino białe, wytrawne, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Brokuły, Cytryna, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Wino białe, wytrawne, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Brokuły, Cytryna, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Wino białe, wytrawne, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne

<p><b>Kolacja</b> Marokańskie pulpeciki z kurczaka, kuskus, sos tzatziki</p>		<p>KASZA KUSKUS, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka (mielone), Cebula czerwona, Czosnek, Pietruszka, liście, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Papryczka ostra chili, Cynamon, Kurkuma</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka (mielone), Cebula czerwona, Czosnek, Pietruszka, liście, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Papryczka ostra chili, Cynamon, Kurkuma</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka (mielone), Cebula czerwona, Czosnek, Pietruszka, liście, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Papryczka ostra chili, Cynamon, Kurkuma</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka (mielone), Cebula czerwona, Czosnek, Pietruszka, liście, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Papryczka ostra chili, Cynamon, Kurkuma</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka (mielone), Cebula czerwona, Czosnek, Pietruszka, liście, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Papryczka ostra chili, Cynamon, Kurkuma</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Sałatka z winogronami i mozzarellą i vinegretem balsamicznym</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Słonecznik, nasiona, łuskane, Ogórek, Winogrona, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy, Ocet balsamiczny, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Słonecznik, nasiona, łuskane, Ogórek, Winogrona, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy, Ocet balsamiczny, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Słonecznik, nasiona, łuskane, Ogórek, Winogrona, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy, Ocet balsamiczny, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Słonecznik, nasiona, łuskane, Ogórek, Winogrona, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy, Ocet balsamiczny, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Słonecznik, nasiona, łuskane, Ogórek, Winogrona, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy, Ocet balsamiczny, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Babka ziemniaczana z kwaśną śmietaną, sałatka z pomidorów</p>		<p>Ziemniaki, Masa JAJECZNA, MAKA PSZENNA, TYP 550, Olej rzepakowy, Cebula, mrożona, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Śmietana, 18% tłuszczu, Czosnek, Pomidor, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Masa JAJECZNA, MAKA PSZENNA, TYP 550, Olej rzepakowy, Cebula, mrożona, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Śmietana, 18% tłuszczu, Czosnek, Pomidor, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Masa JAJECZNA, MAKA PSZENNA, TYP 550, Olej rzepakowy, Cebula, mrożona, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Śmietana, 18% tłuszczu, Czosnek, Pomidor, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Masa JAJECZNA, MAKA PSZENNA, TYP 550, Olej rzepakowy, Cebula, mrożona, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Śmietana, 18% tłuszczu, Czosnek, Pomidor, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Masa JAJECZNA, MAKA PSZENNA, TYP 550, Olej rzepakowy, Cebula, mrożona, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Śmietana, 18% tłuszczu, Czosnek, Pomidor, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Chilli con carne, ryż</p>		<p>Ryż biały, Wołowina (udziec) mielony, Pomidory z puszeki (krojone), Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Papryka czerwona, Cebula, Bulion warzywny, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanek ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cukier</p>	<p>Ryż biały, Wołowina (udziec) mielony, Pomidory z puszeki (krojone), Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Papryka czerwona, Cebula, Bulion warzywny, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanek ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cukier</p>	<p>Ryż biały, Wołowina (udziec) mielony, Pomidory z puszeki (krojone), Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Papryka czerwona, Cebula, Bulion warzywny, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanek ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cukier</p>	<p>Ryż biały, Wołowina (udziec) mielony, Pomidory z puszeki (krojone), Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Papryka czerwona, Cebula, Bulion warzywny, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanek ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cukier</p>	<p>Ryż biały, Wołowina (udziec) mielony, Pomidory z puszeki (krojone), Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Papryka czerwona, Cebula, Bulion warzywny, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanek ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cukier</p>