

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p><b>Śniadanie</b> Omlet paprykowy z chilli i cheddarem</p>		<p>Rukola, Papryka czerwona, Ogórek, Masa JAJECZNA, Papryka czerwona, mrożona, Papryczka ostra chili, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Szczypiorek, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Papryka czerwona, Ogórek, Masa JAJECZNA, Papryka czerwona, mrożona, Papryczka ostra chili, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Szczypiorek, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Papryka czerwona, Ogórek, Masa JAJECZNA, Papryka czerwona, mrożona, Papryczka ostra chili, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Szczypiorek, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Papryka czerwona, Ogórek, Masa JAJECZNA, Papryka czerwona, mrożona, Papryczka ostra chili, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Szczypiorek, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Papryka czerwona, Ogórek, Masa JAJECZNA, Papryka czerwona, mrożona, Papryczka ostra chili, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Szczypiorek, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Budyń jaglany a'la snickers</p>		<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Truskawki, Cukier, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Truskawki, Cukier, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Truskawki, Cukier, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Truskawki, Cukier, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Truskawki, Cukier, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Budyń kukurydziany z owocami</p>		<p>Wiśnie, Truskawki, mrożone, Cukier, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kasza kukurydziana</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie, Truskawki, mrożone, Cukier, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kasza kukurydziana</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie, Truskawki, mrożone, Cukier, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kasza kukurydziana</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie, Truskawki, mrożone, Cukier, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kasza kukurydziana</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie, Truskawki, mrożone, Cukier, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kasza kukurydziana</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Bułka wrocławska z pate drobiowym, świeże warzywa</p>		<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Ogórek, Papryka czerwona, Wątróbka kurczaka, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Tymianek (świeży)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Ogórek, Papryka czerwona, Wątróbka kurczaka, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Tymianek (świeży)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Ogórek, Papryka czerwona, Wątróbka kurczaka, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Tymianek (świeży)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Ogórek, Papryka czerwona, Wątróbka kurczaka, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Tymianek (świeży)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Ogórek, Papryka czerwona, Wątróbka kurczaka, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Tymianek (świeży)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Śniadanie</b> Sałatka z karmelizowaną marchewką, fetą i orzechami włoskimi</p>		<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Marchew mini, Miód pszczeli, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Marchew mini, Miód pszczeli, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Marchew mini, Miód pszczeli, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Marchew mini, Miód pszczeli, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Marchew mini, Miód pszczeli, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Chałwowy krem twarogowy z wiśniami</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, CHAŁWA WANILIOWA (miażga SEZAMOWA, syrop glukozowy, białko JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, CHAŁWA WANILIOWA (miażga SEZAMOWA, syrop glukozowy, białko JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, CHAŁWA WANILIOWA (miażga SEZAMOWA, syrop glukozowy, białko JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, CHAŁWA WANILIOWA (miażga SEZAMOWA, syrop glukozowy, białko JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, CHAŁWA WANILIOWA (miażga SEZAMOWA, syrop glukozowy, białko JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, CHAŁWA WANILIOWA (miażga SEZAMOWA, syrop glukozowy, białko JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Fasolka szparagowa po grecku</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Fasolka szparagowa, mrożona, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pomidory z puszeki (krojone), Cynamon, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Fasolka szparagowa, mrożona, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pomidory z puszeki (krojone), Cynamon, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Fasolka szparagowa, mrożona, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pomidory z puszeki (krojone), Cynamon, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Fasolka szparagowa, mrożona, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pomidory z puszeki (krojone), Cynamon, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Fasolka szparagowa, mrożona, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pomidory z puszeki (krojone), Cynamon, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Fasolka szparagowa, mrożona, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pomidory z puszeki (krojone), Cynamon, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Pieczony batat z fetą i żurawiną</p>	<p>Rukola, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Żurawina, Batat, Oliwa z oliwek, Papryczka chilli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Żurawina, Batat, Oliwa z oliwek, Papryczka chilli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Żurawina, Batat, Oliwa z oliwek, Papryczka chilli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Żurawina, Batat, Oliwa z oliwek, Papryczka chilli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Żurawina, Batat, Oliwa z oliwek, Papryczka chilli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Żurawina, Batat, Oliwa z oliwek, Papryczka chilli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Drugie śniadanie</b> Zupa krem z pieczonej papryki</p>	<p>Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Cebula, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemniaki</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Cebula, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemniaki</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Cebula, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemniaki</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Cebula, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemniaki</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Cebula, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemniaki</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Cebula, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemniaki</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Kulki Ferrero Rocher</p>	<p>Płatki owsiane, Daktyle, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Płatki owsiane, Daktyle, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Płatki owsiane, Daktyle, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Płatki owsiane, Daktyle, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Płatki owsiane, Daktyle, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Płatki owsiane, Daktyle, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Vege kofty, ryż biały, surówka z pomidorów</p>	<p>Roszpinka, Ryż biały, Pomidor, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Koper ogrodowy, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Cukinia, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Roszpinka, Ryż biały, Pomidor, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Koper ogrodowy, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Cukinia, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Roszpinka, Ryż biały, Pomidor, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Koper ogrodowy, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Cukinia, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Roszpinka, Ryż biały, Pomidor, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Koper ogrodowy, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Cukinia, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Roszpinka, Ryż biały, Pomidor, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Koper ogrodowy, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Cukinia, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Roszpinka, Ryż biały, Pomidor, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Koper ogrodowy, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Cukinia, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Kurczak w stylu tikka masala, pita, surówka z białej kapusty</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszkii (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Imbir świeży, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszkii (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Imbir świeży, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszkii (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Imbir świeży, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszkii (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Imbir świeży, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszkii (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Imbir świeży, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszkii (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Imbir świeży, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>



<p><b>Podwiczorek</b> Salatka z mozzarella, burakiem i pestkami dyni</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Burak, Ogórek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Burak, Ogórek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Burak, Ogórek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Burak, Ogórek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Burak, Ogórek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwiczorek</b> Zupa ogórkowa</p>	<p>Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seier i produkty pochodne</p>		<p>Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seier i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seier i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seier i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seier i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwiczorek</b> Smoothie truskawkowo-rabarbarowe</p>	<p>Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Rabarbar, Banan</p>		<p>Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Rabarbar, Banan</p>	<p>Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Rabarbar, Banan</p>	<p>Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Rabarbar, Banan</p>	<p>Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Rabarbar, Banan</p>
<p><b>Podwiczorek</b> Hummus z bobu, słupki warzywne</p>	<p>Marchew, Papryka czerwona, Ogórek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Ciecierzycy (woda, cieciorka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Bób, mrożony, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>		<p>Marchew, Papryka czerwona, Ogórek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Ciecierzycy (woda, cieciorka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Bób, mrożony, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Papryka czerwona, Ogórek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Ciecierzycy (woda, cieciorka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Bób, mrożony, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Papryka czerwona, Ogórek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Ciecierzycy (woda, cieciorka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Bób, mrożony, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Papryka czerwona, Ogórek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Ciecierzycy (woda, cieciorka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Bób, mrożony, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Klasyczna zapiekxa</p>		<p>Rukola, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, Pieczarka uprawna, świeża, BAGIETKI FRANCUSKIE (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), SER GOUDA wiórki(MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Cebula</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, Pieczarka uprawna, świeża, BAGIETKI FRANCUSKIE (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), SER GOUDA wiórki(MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Cebula</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, Pieczarka uprawna, świeża, BAGIETKI FRANCUSKIE (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), SER GOUDA wiórki(MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Cebula</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, Pieczarka uprawna, świeża, BAGIETKI FRANCUSKIE (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), SER GOUDA wiórki(MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Cebula</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, Pieczarka uprawna, świeża, BAGIETKI FRANCUSKIE (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), SER GOUDA wiórki(MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Cebula</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Kolacja</b> Spaghetti z kurczakiem, suszonymi pomidorami i kaparami</p>		<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Oliwki, Pomidory z puszki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Oliwki, Pomidory z puszki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Oliwki, Pomidory z puszki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Oliwki, Pomidory z puszki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Oliwki, Pomidory z puszki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Domowa sałatka jarzynowa, chleb żytni</p>		<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Ziemiaki, JAJA GOTOWANE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOWY, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Jabłko, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Ziemiaki, JAJA GOTOWANE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOWY, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Jabłko, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Ziemiaki, JAJA GOTOWANE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOWY, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Jabłko, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Ziemiaki, JAJA GOTOWANE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOWY, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Jabłko, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Ziemiaki, JAJA GOTOWANE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOWY, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Jabłko, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Pęczak smażony z cukinią, marchewką i jarmużem</p>		<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Oliwa z oliwek, Cukinia, Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka słodka (przyprawa), Kurkuma, Marchew</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Oliwa z oliwek, Cukinia, Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka słodka (przyprawa), Kurkuma, Marchew</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Oliwa z oliwek, Cukinia, Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka słodka (przyprawa), Kurkuma, Marchew</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Oliwa z oliwek, Cukinia, Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka słodka (przyprawa), Kurkuma, Marchew</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Oliwa z oliwek, Cukinia, Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka słodka (przyprawa), Kurkuma, Marchew</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

**Kolacja**  
Sushi bowl z kurczakiem teryiaki

Fasola mung, kielki, Awokado, Marchew, Kapusta czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry., Sos sojowy, Ryż sushi, Ocet ryżowy, Cukier, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sos słodki chilli, Imbir świeży, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)

Alergeny:  
3. jaja i produkty pochodne  
6. soja i produkty pochodne  
10. gorczyca i produkty pochodne

Fasola mung, kielki, Awokado, Marchew, Kapusta czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry., Sos sojowy, Ryż sushi, Ocet ryżowy, Cukier, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sos słodki chilli, Imbir świeży, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)

Alergeny:  
3. jaja i produkty pochodne  
6. soja i produkty pochodne  
10. gorczyca i produkty pochodne

Fasola mung, kielki, Awokado, Marchew, Kapusta czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry., Sos sojowy, Ryż sushi, Ocet ryżowy, Cukier, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sos słodki chilli, Imbir świeży, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)

Alergeny:  
3. jaja i produkty pochodne  
6. soja i produkty pochodne  
10. gorczyca i produkty pochodne

Fasola mung, kielki, Awokado, Marchew, Kapusta czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry., Sos sojowy, Ryż sushi, Ocet ryżowy, Cukier, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sos słodki chilli, Imbir świeży, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)

Alergeny:  
3. jaja i produkty pochodne  
6. soja i produkty pochodne  
10. gorczyca i produkty pochodne

Fasola mung, kielki, Awokado, Marchew, Kapusta czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry., Sos sojowy, Ryż sushi, Ocet ryżowy, Cukier, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sos słodki chilli, Imbir świeży, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)

Alergeny:  
3. jaja i produkty pochodne  
6. soja i produkty pochodne  
10. gorczyca i produkty pochodne