

Posiłek / potrawa / składniki	2000 kcal - 3 posiłków
<p>Śniadanie Naleśniki z twarogiem straciatella, owoce</p>	<p>Ser twarogowy półtłusty, jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Czekolada gorzka, Waniilia, laska, Nektarynka, Gruszka, Mięta świeża, Wiórki kokosowe, Ciasto naleśnikowe, usmażone</p> <p>758,7kcal T:35,4 W:73,7 B:35,2 Bł:3,6</p> <p>Alergeny: 1-8</p>
<p>Obiad Schab faszerowany śliwką w sosie tymiankowo- cebulowym z kaszą pęczak i ogórkiem kwaszonym</p>	<p>Ogórek kwaszony, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Śliwki bez pestek, suszone, Olej rzepakowy, Majeranek, suszony, Musztarda, Śmietana, 18% tłuszczu, Cebula, Tymianek (świeży), Pieprz, Olej rzepakowy, Tymianek (świeży), Kasza jęczmienna, pęczak</p> <p>855,8kcal T:27,9 W:96,8 B:57,8 Bł:9,9</p> <p>Alergeny: 1-8</p>
<p>Kolacja Spaghetti w sosie pomidorowym z oliwkami i serem Grana Padano</p>	<p>Pomidory z puszki (krojone), Passata pomidorowa (przecier), Olej rzepakowy, Czosnek, Pieprz, Oliwki czarne, Spaghetti, pełnoziarnisty, Ser Grana Padano, Oregano, świeże</p> <p>388,2kcal T:7,5 W:61,9 B:14,8 Bł:10,2</p> <p>Alergeny: 1-8</p>